



『イチゴ狩り』に行きました

3月初旬、宇部市にある『ナチュラルファーム』にイチゴ狩りに行ってきました。とまり木では初めてのイチゴ農園です。思っていた以上に種類が多く、何と7種類ものイチゴを食べ比べることができて大満足！写真の通り、形は様々、甘みも品種によって違うので、自分好み

のイチゴに出会えると思います。『紅ほっ

ぺ・恋みのり・みつぼし・すず・あまえくぼ・あきひめ・さ

がほのか』の7種類の中で、とまり木1番人気は『よつぼ

し』。甘みが強く、とても美味しかったです。



公園で『モルック』を楽しむ

隔週の水曜日にとまり木近くの公園でモルックをしています。とまり木でモルックを購入した頃はまだまだ認知度が低く、「それ何？」という人が多いスポーツでしたが、今では随分メジャーになりました。50点にするために狙いを定めた最後の1本を倒すのはとても難しいもの。でも、その1本が倒れた時は「やったー！！」という達成感や気持ち良さでいっぱいになります。これからもモルックを楽しみます♪



金曜イベント『カラオケに行こう』

先月に続き3月もカラオケに行ってきました。今回はコロッケ倶楽部で楽しみました。プログラムを見て参加を決めた方には練習をして臨んだ方も。二部屋に分かれたので、一人4曲程度歌うことができ、練習の成果を存分に披露されていました。



『長沢温泉』ヘドライブ

10数年前のプログラム復活です。今回の参加者は男性四人でした。温泉に入ったメンバーさんからは「リラックスできて、参加して良かったです。」という言葉が聞かれました。



スタッフ退職の御挨拶

直接ご挨拶できなかった方もいらっしゃると思いますが、お世話になりました。ここでの出会いや経験が、次のステップに進むきっかけになったと思っています。

春は期待と不安が入り交じる、少し不安定な季節ですね。生きてると辛いことや苦しいこともあります。自分と周りの人を大切にしながら、時には立ち止まりながら少しずつ成長していきたいものですね。とまり木からは離れますが、皆さんのこれからを引き続き応援しています。私もここでのことを時には思い出しながら、新しい場所でも頑張ります。たくさんの出会いと学びをありがとうございました。

とまり木 山崎