



新メンバーさんにインタビュー



新しいメンバーさんが何人か通所を開始されました。とまり木に通所しての感想・要望などを聞いてみたので、紹介します。

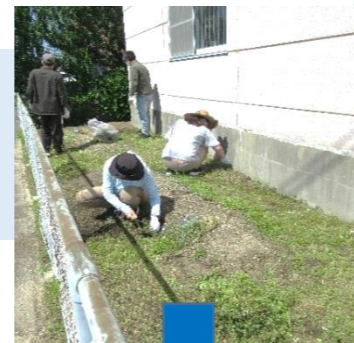
- ◎ゆっくりできて、くつろげます。
- ◎食事が美味しくて完食しています。
- ◎(皆さんの)話を聞いていると楽しそうに話をされているので、和みます。
- ◎洗い物が苦手だが、とまり木で癖づいたからか最近では気付いたら食後にすぐ食器を洗うようになっています。
- ◎人がいる環境で人の声を聴きながら過ごすことは自分にとって良い刺激になっています。
- ◎とまり木にもWi-Fiが欲しいです。

これからも皆さんにとって『居心地よいとまり木』になるようスタッフ一同努めていきます。

草取りをしてミニトマトを植える

プログラムで草取りを行いました。とまり木周囲のいろいろな所に随分草が伸びていました。一人では無理だと思える草取りも皆でやるとあっという間。後日、きれいになった畑に畝を作りミニトマトを植えました！通りかかった方はぜひその成長を見てください。

ミニトマトの苗



桑の実のヨーグルトソースを作る



玄関先の桑の木がたくさんの実を付けました。徐々に赤くなり、そのうち赤黒く熟してきます。桑には種類がたくさんあり『マルベリー』などとも呼ばれるそうです。そして、この実は美容と健康に効果があるという説も！

熟した実を収穫し、調理スタッフがヨーグルトソースを作りました。とてもなめらかな舌ざわりで、ほんのり甘い味付けに仕上がっています。皆さんには昼食のデザートとして提供。(スタッフも試食。)みんなで、元気になった気がします。(なりました!) 余談ですが、この桑の木は、何年か前に卒業したメンバーさんが通所されていた時に植えたもので、当時は鉢植えでした。

買い出しツアー

プログラムで、週に2回ほど近くのスーパーに買い出しに行っています。主に調理用の食材を購入。野菜など量が多いため皆で協力して行っています。最近では商品の値上がりが目立ち、驚くことが多いです。

