



猪俣施設長 新年度の御挨拶



今年は新年早々能登半島地震という大きな災害が発生し、翌日には飛行機衝突事故、その後も政治家の裏金問題に円安、物価高騰など、不安になるニュースばかりが続きますね。それでも日は昇り1日が始まり、戸惑いながらもなんとか毎日を過ごしていらっしゃる方は少なくないのではないのでしょうか。そんな時こそ目の前にある物や人を見直し、工夫しながら生活していくことをしていきたいですね。「灯台下(もと)暗し」という言葉があるように、実は大事なことは身近にあって、見えていないだけかもしれません。苦しい状況の時こそ、原点に返って考えてみることで苦しいことを切り開くチャンスになるかもしれません。そんな感じで今年度は「不安定な社会情勢の中でも生き抜く」「ピンチをチャンスに」をテーマにとまり木をスタートさせていきたいと思ひます。



とまり木のネモフィラ

お花見@ときわ公園

ときわ公園にてお花見をしました。今年ももちろん調理スタッフ手作りのお弁当を持参。(pic3)桜はまだ三分咲きくらい(pic1)でしたが、「花より団子」状態のとまり木の面々(笑)はお花見!?を十分満喫出来ました。公園内を歩くと場所によつては五分咲きくらいの桜も見られ、ウォーキングをしながら全身でしっかり春を感じました!!



pic1



pic2



pic3

ミニチュア ライフ展



pic1

防府市のアスピラートで開催されている『ミニチュア ライフ展』(pic1)に行き、その小さな世界に魅了されました。例えば老夫婦の横の指輪を雪だるまに見立て(pic2)『永遠に溶けない雪だるま』という題名が。全ての作品にユニークなタイトルがついており想像力を揺さぶられます。また、逆に自分が小さくなる世界も(pic3)。この創造性に感服です。



pic2



pic3

登山でリフレッシュ

『山とはなんでしょう。畏敬と畏怖が混在する、地球の財産です。雄大であり、全てを包摂する一方で、残酷な面を持ち、さまざまな厳しさを教えてくれます。』この言葉でアナウンス、たくさんのメンバーさんに参加してもらいました。山に登ることで、今抱えている悩みなどは解決しませんが、山を登って行った先には自分だけにしか分からない達成感と絶景が待っていると信じて一歩ずつ。達成感が得られた後はお決まりのスイーツ♪マックのフラッペの美味しいこと♡大満足でした!



オレオチョコフラッペ

