



## 防府天満宮に初詣



1月5日、今年も防府天満宮に初詣に出掛けました。新型コロナ感染症が5類になって初めての初詣です。分散参拝が終わり、今年は大勢の人が訪れていました。(Pic1)参拝者が三人ずつに並んでお参りをするようになっており、石段の辺りまで並んでいました。ずらりと並ぶ人々に驚き、参拝を待てずにおみくじを買う人も。(Pic2)そして、出たのが『大吉』で大喜び。(Pic3)今年一年健やかな年になりますように。本年もよろしくお祈りします。



Pic1



Pic2



Pic3

## 鏡開き



1月11日に鏡開きを行いました。お正月用に飾った鏡餅を下ろして調理スタッフがぜんざいを作り、皆にふるまいました。以前は、鏡餅は大きなお餅だったので、それを割って食べていましたが、今は小さなお餅が幾つも入っていて食べやすいようになっています。かたちは変わってもみんなの健康や幸せを願って食べることに変わりはありません。ぜんざいは…とても美味しかったです！



## 外出プログラム～阿知須サンパーク

とまり木では月に数回ほど買い物などを目的とした外出プログラムを企画しています。今月は阿知須サンパークへ。自分ではなかなか行けない店に行って、衣類や日用品などを購入することができ、また日頃とは違う店の商品を見て回る楽しみもあります。そして、多くのメンバーさんが毎回楽しみにしているのが、それぞれの店で味わう『スイーツ』で、その代表がソフトクリームです。みんな美味しそうに食べています。買い物、ウインドウショッピング、おやつ、ゲームとそれぞれの目的を果たせたようです。



## とまり木の風景



玄関先のプランターに咲いたパンジー



雪景色



この度の能登半島地震で被災された方、ご家族の皆様にご心よりお見舞いを申し上げます。 とまり木一同