



## 猪俣施設長 新年度の御挨拶



令和5年になって、今年を目標を「人に優しくする」「小さなことで怒らない」「愚痴を言わない(減らす)」「ダイエット」と4つほど挙げたのですが、すでに断念気味……。ということで、この目標は新年度から開始ということにいたしました。何事も柔軟に、臨機応変にをモットーにやっていきます。今年度も「とまり木」をよろしく願います！

## きらら公園でウォーキング→阿知須 道の駅

3コースのウォーキングコースのうち、皆で2.5 kmのコースを歩きました。これまで歩いたことのないコースです。歩いて行った先は、思いがけず海！これまでと違う景色が目の前に広がり、何度か訪れた場所での新たな発見でした。その後はお決まりのソフトクリーム！身体を動かした後ということもあり、とても美味しかったです。

ウォーキングコースの一部



↑  
さげものの飾り  
くりまさと →  
バニラのミック  
ソフト



## お弁当を持ってお花見！

今年も手作りのお弁当を持って宇部市のときわ公園にお花見に行きました。どの場所も綺麗な桜の花でいっぱい、ちょうど見頃のお花見となりました。頭上に広がる青空と桜の下でお弁当を広げ、抜群の味に大満足！園内の野外彫刻と満開の桜が相互に作用し合って公園が大きな一つのアート作品のように感じられました。



とまり木  
春の収穫



レッド玉ねぎ  
パセリ  
サニーレタス

