



節分に「豆まき」

2月3日の節分に今年も豆まきを行いました。豆まきを行うのはその年の干支の「年男」と言われていますが、とまり木では小さなこと(?)は気にせず、とまり木のやり方で楽しく豆を撒きました。大きな声で「鬼は～外!」「福は～内!」と言いながら鬼(多分笑)をやっつけると、二人の鬼は早々に退散していきました。

めでたし、めでたし!!

二人の鬼が大暴れ!



とまり木利用者さんの声

現在とまり木を利用している方々に、通所の感想や要望などを聞いてみました。

その中で最も多かったのは「**とまり木の食事はとても美味しいです。**」という言葉でした。その他に次のような声がありましたので、ご紹介します。

- ☆(とまり木に通所するようになって)生活リズムが整いました
- ☆以前はお茶会があったと聞きました、またあるといいなと思います
- ☆調理プログラムに参加しているのが面白いし、自分にとって良いです
- ☆たまにドライブ(外出プログラム)に参加していて、それが楽しいです
- ☆いろんなプログラムがあるけど、自分のやりたいことがなくて時間を持て余すことがあります、どんなことがしたいか自分でもまだ分かりません
- ☆慣れてきて落ち着ける場所の一つになりました、(通所すると)家に戻ってきた感じがします

バレンタインデーにちょこっとチョコを



2月14日に、通所されたメンバーさんにチョコレートをプレゼント♡ほんの気持ちほどでしたが、皆さんには喜んでもらいました。



みなさんの率直な気持ちを聞かせてもらい、どうもありがとうございました!

