



## 琴崎八幡宮へ初詣

今年、宇部市の琴崎八幡宮へ初詣に出掛けました。お参りの後はおみくじを引く人、御守りを購入する人と思ひ思ひに過ごされていました。日本一種類

が多いとも言われている御守りは900種以上もある

そう、見るのも選ぶのも楽しめました。おみくじで大吉が出た人もおり、幸先の良い一年のスタートとなりました。



## 椅子を三脚新調しました

デイルームの丸椅子を三脚ほど新調しました。施設長 Choice の木の可愛い丸椅子です。この椅子が並んでいるとデイルームが明るくなったよう。気持ちも軽くなります♪



## とまり木の『だるま兔』

毎週木曜日の午後「とまり木の模様替えをしよう」というプログラムで季節のいろいろな飾りを作っています。新年の飾りとして『だるま兔』を作り、玄関の壁に飾っています。今年の干支に因んだ『兔』と、縁起物として親しまれている『だるま』が合わさった『だるま兔』です。転んでも自分で起き上がる可愛い『だるま兔』にぜひ会いに来てください。

とまり木のスタッフ一同、今年も元気に、皆さんと一緒にいろんなことに取り組んでいきたいと思ひます。今年もよろしくお祈りいたします！！



## 鏡開きで『ぜんざい』を作る

正月飾りの鏡餅を下ろしてぜんざいを作りました。鏡餅の『鏡』は「平和・円満」の意味があるそうです。また、『開き』(餅を食べやすい大きさにする)は「末広がり」を表すとのこと。伝統行事の意味を考えながら、

縁起もので作ったぜんざいをいただくと、ありがたく思えて一層美味しく感じられました。今年も皆さんにとって『居心地の良いとまり木』になりますように！



## 久々の雪景色

