



道場門前でショッピング

年末年始を控え、久しぶりに道場門前へ買い物に行きました。クリスマスが迫り、街はイルミネーションや装飾で



華やいていました。クリスマスの雰囲気を楽しみながらの買い物となり、気分が盛り上がり良い時間になりました。



恒例の年末大掃除



今年も皆で力を合わせ、年末の大掃除。窓ガラスや網戸、IHクッキングヒーターや換気扇、エアコンのフィルター、椅子、廊下の黒ずみなど日頃行き届かない所までしっかり行い、綺麗になりました。



大好評！とまり木の昼食メニュー

調理プログラムのメニュー紹介です！（今月のものだけではありません。）どれも間違いなく美味しく、栄養満点!!「一食だけでもしっかりした食事を。」と昼食目当てに通所される单身生活の方もいらっしゃいます。

おでん、たくあん

お味噌汁



鯖の照り焼き、酢の物

かぼちゃのスープ



鶏のから揚げ、

ポテトサラダ、お味噌汁



とまり木クリスマスパーティー

今年も盛大(!?)にクリスマスパーティーを行いました！カットしたスポンジケーキにホイップクリームや小枝チョコ、スプレーチョコ、冷凍フルーツなどを一人ずつがトッピング。その後、クリスマスソングが流れる中、サンタ(!?)がやってきてビンゴ大会！みんな、



ビンゴ大会

景品の数々



キラキラした目でビンゴの順に景品を選び、クリスマスを楽しんでいました☆☆



サンタとパチリ