



## Sportsプログラム『バッティングセンターに行こう!』

約2年ぶりにバッティングセンターへ行き、思い切りバットを振り良い汗を流しました。今回のプログラムで「初めてバッティングセンターに来ました。」というメンバーもいて、飛んでくるボールの速さに追いつかず呆然とされる場面も…。空振りする人、元野球部で上手く打てる人とバッティングはそれぞれでしたが、皆思い切りバットを振ることでストレス解消になったようです。

## みんなで甲子園の応援!!

今年の甲子園は、山口県代表の下関国際高校が大活躍でした! 山口県大会を4年ぶりに勝ち抜き甲子園出場、その後の活躍は皆さんもご存知の通りです。

甲子園準決勝、決勝では「地元の応援を」ということで、皆で施設内の2か所に分かれ応援をしました。どちらの試合の応援も盛り上がり、勝手も負けても清々しい気持ちになりました! 感動をありがとう!



## とまり木の利用について(ご案内)

とまり木の活動日は日曜日・祝日以外です。時間は8時30分から17時、その中でお一人おひとりの目標やその日の体調に合わせて各種の訓練・練習をしてもらっています。

例えば、次のような利用の仕方があります。

- ① 個別の訓練として金銭管理を30分程度行い、あとはゆっくり自分のペースで過ごす
- ② 調理プログラムに参加し、昼食作りの準備をする、味噌汁などを作ってみる
- ③ 外出プログラムを利用し、必要な生活用品を購入する練習をする
- ④ プログラムに参加し、余暇活動としてゲームを楽しむ
- ⑤ 午前午後とも自分のペースでのんびり過ごす

この他にも自分の苦手なことに少しずつ慣れていくなど、とまり木の利用の仕方は様々です。もしよければ、日々の生活がしやすくなるようにとまり木の利用を考えてみてください! 🎵

