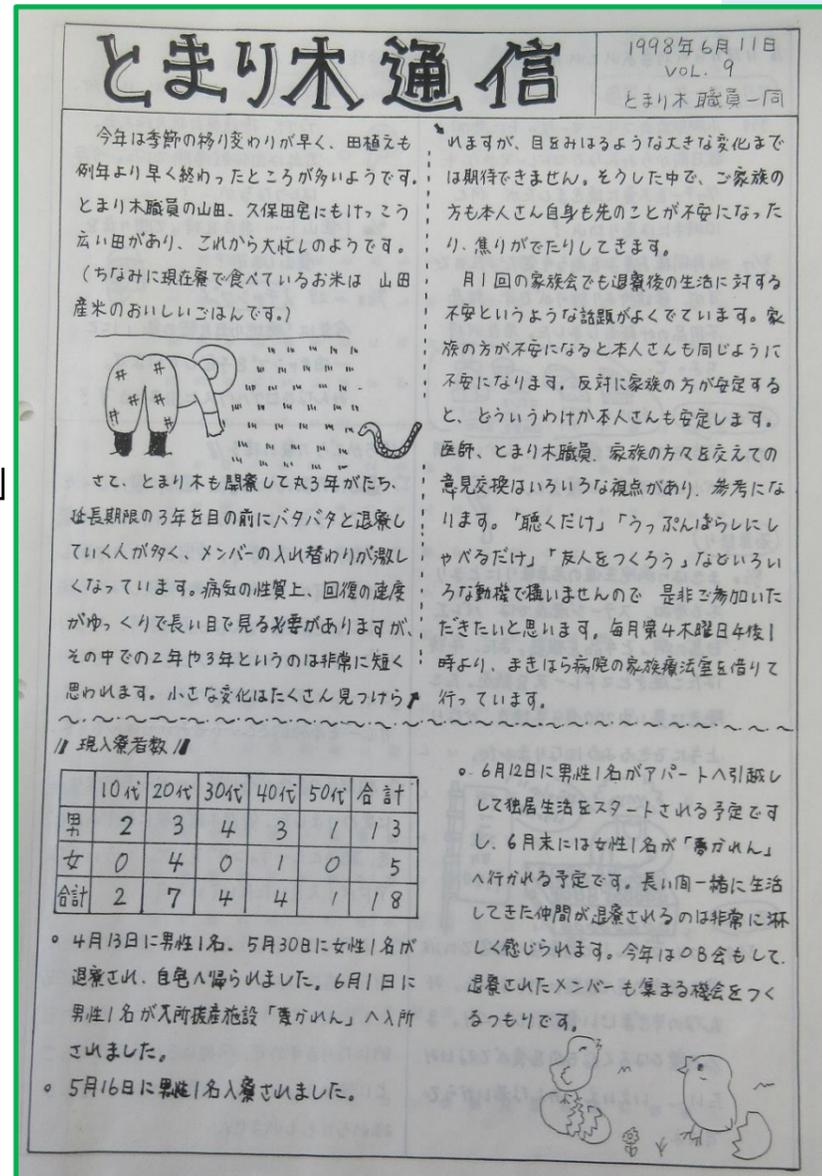




## 20年以上前の『とまり木通信』を発見！

先日事務所の整理をしていたら、とまり木がまだ『援護寮』だった頃の「とまり木通信」が出てきました。現在いるスタッフで当時を知る者は「そうそう、手書きだった！」と懐かしさでいっぱい。また、当時を知らないスタッフはその頃の活動の様子や家族会について「宿泊の活動もあったんだ！」と驚きながらも興味深く読みました。どの記事からも先人達の熱い思いが伝わってきます。改めて、先人達の思いを引き継いでいこうとスタッフ全員で気持ちを新たにしたいところです！！



## 草取り&とまり木菜園の苗の植え付け

この周辺の草取り、とまり木菜園の野菜の苗の植付けをしました。晴天に恵まれ気温が上昇した中、多くのメンバーさんが参加されました。まるで草むらのような状態の畑が、草を抜き土を耕し苗を植えることで見違える光景に。毎年のことながら成長が楽しみです！今回植えたのは、ピーマン、パプリカ、トマト、きゅうりの4種類。収穫後は、調理プログラムで美味しい料理に変身します！



## 大人気！とまり木の昼食

調理プログラムで作る昼食を希望者に1食100円で提供しています。人気メニューは『ハンバーグ』『瓦そば』『から揚げ』など。「これが100円!?!」と言うほど驚くような栄養満点の美味しさはとまり木の目玉の一つです！



ハンバーグ写真再掲!!