



とまり木通信

2022年 1月号

今年も防府天満宮へ初詣



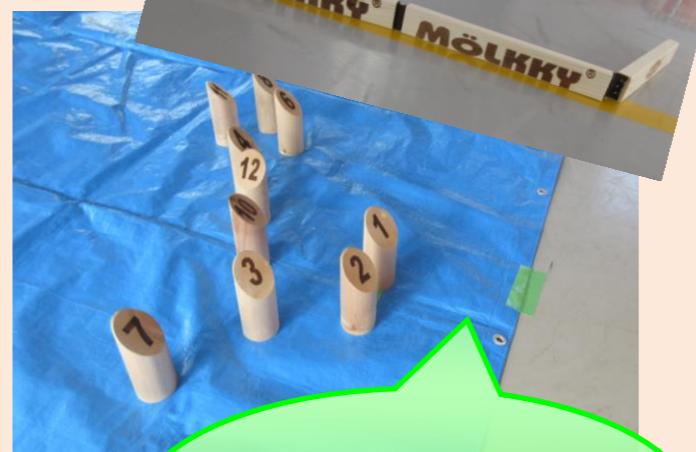
2022年になりました。今年もよろしくお願ひいたします。休み明けも皆さん変わらず元気で通所されています。コロナの感染が再拡大する中ですが、とまり木では恒例の初詣に出掛けました。平日のためか人影はまばらで、スムーズに参

拝できました。石段の下では虎の親子が、また、境内に入ると木彫りのアマビエが迎えてくれます。参拝後は焼き立ての「天神餅」を美味しくいただきました。今年も皆さんにとって良い年になりますように！

木彫りの虎の親子が迎えてくれました！



各種運動プログラム（モルック導入！）



これが、フィンランド発のモルックです!!

毎週水曜日は、ジムトレーニング、OTホールでのスポーツ、Will スポーツと体を動かすプログラムを行っています。今年、『モルック』というフィンランドで開発されたスポーツをプログラムに取り入れました。3~4m離れた場所から木の棒（モルック）を投げて木製のピン（スキットル）を倒す競技です。年齢問わず楽しめるものなので、今後も続けていきたいと思ひます！

鏡開きでホッコリ

鏡餅を下ろし、ぜんざいを作って皆でいただきました。この一年が健康でありますようにと願ひながら鏡開きを楽しみ、ホッコリした時間を過ごしました。



生活訓練事業所 とまり木