



とまり木通信 2021年4月号

お花見に行きました🌸



今年のお花見も密を避けるため、少人数で行きました。3月下旬と4月上旬に『分散花見』。

満開の桜の花びらが舞い散る中、皆で静かにお弁当を食べました。この日本古来の風物詩により、今年も春の訪れを感じた素敵な時間になりました。

ちらし寿司弁当



食後は青空の下 『朝田古墳公園』までウォーキングし、体をほぐしました。こちらも見事な桜で、美しさに圧倒されました♪♪



『桜餅』を作りました！



プログラムで久々におやつ作りをしました。メンバー1人とスタッフ1人で20個以上作りました！

絶品です。美味しい!!



☆新スタッフの紹介☆



この春から、とまり木に入職しました看護師の山崎です。人生経験豊かな職員の方々や、通所される皆さんから学ぶ毎日です。

早くとまり木の一員になれるように精進します。よろしく申し上げます。

