



# とまり木通信

2020年9月号

## 皆で『恋ダンス』を踊る♪♪



メンバーさんのリクエストもあり、人気ドラマで話題になった『恋ダンス』を皆さん踊りました。運動不足になりがちな日々に、楽しく体を動

かそうという意図でプログラムに取り入れました。

中には事前に練習をしてきたという方もいて、とても楽しい時間になりました。

## カードゲーム『UNO』を楽しむ

余暇活動として『UNO』を行っています。特殊カードが出ると盛り上がるのですが、この時期マスクの下で声を押し殺しながら楽しんでいます。



## 恒例『A プライス』で買出し

調理プログラムの食材の調達のため月1回 A プライスへ行っています。これもまたプログラムの一つで、食材選びや金銭感覚を養う訓練になります。買い忘れのないようリストを見ながらチェックも怠りません。



## 季節の飾り作り



秋から初冬にかけての飾りを作っています。今回は、折り紙などを使ったちぎり絵で「紅葉」の飾りを作っています。一つの作品を皆で作っており、出来上がるのが今から楽しみです。

乞うご期待！