



# とまり木通信

2020年 5月号

『新しい生活様式』を実践しましょう



緊急事態宣言が発令されたことを受け、とまり木でも感染予防のため生活訓練を縮小していました。全プログラムを中止し、散歩や体操で体力維持。自主的に施設周辺の草取りを行ってくれるメンバーさんがいて、徐々に畑作業も開始しました。

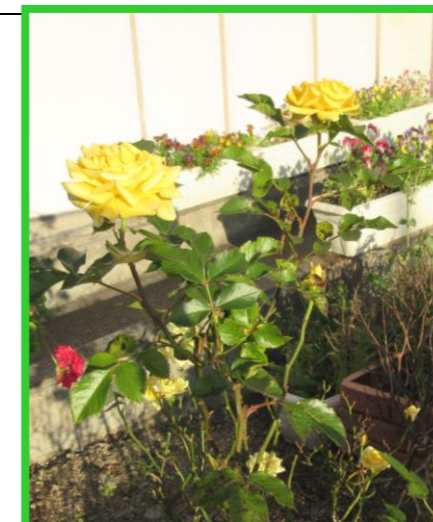


そんな中、宣言が解除となりましたが、今後は国からも推奨されている『新しい生活様式』を皆で実践していくことが求められます。



『新しい生活様式』のポイントは次の通りです。

- 『身体的な距離の確保』
- 『まめな手洗い・手指消毒』
- 『咳エチケットの徹底』
- 『こまめな換気』
- 『3密(密集・密接・密閉)の回避』
- 『毎朝の体温測定(健康チェック)』
- 『発熱、風邪症状時の自宅療養』



実践していこう!

宣言解除前後は『STAYとまり木』で活動



個人でできるアイテムを揃え、思い思いの活動をしてもらっています。ナンプレやペン字の練習に集中して取り組む姿が印象的。しばらくは



『STAYとまり木』で。

