



# とまり木通信

2020年3月号

## 手作りマスクを作る



現在、とまり木でも新型コロナウイルスの感染予防の対応に追われています。

個人でもマスクの在庫が減っているため、プログラムで紙製・布製のマスクを手作りしてみることにしました。使い捨てマスクに慣れてしまっているので、手洗いでできる布製マスクの便利さに改めて気付

かされています。

便利な世の中になりましたが、何でも使い捨てが良いというわけではなく、繰り返し使用できるものを見直しなどエコの考え方に沿って実践してみる機会となりました。

## スタッフの紹介

2月21日から勤務のOT松本絵理さんです。「みなさんに教わりながら、毎日楽しく働かせてもらっています。色々なことを学びながら、作業療法士としてだけでなく人としても成長していければと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。」



## とまり木菜園



先日サニーレタスとほうれん草を植えました。ほうれん草の芽が出てきており、隙間の雑草を抜いて畑の手入れをしています。サニーレタスの方はもうすぐ芽が出るので、成長を心待ちにしています。