



とまり木通信

2019年 9月号

お盆スペシャルランチ『鉄板焼き』



8月にスペシャルランチの『鉄板焼き』を行いました。

調理プログラムとして、お肉・野菜・おにぎりなどを準備し、皆でホットプレートを囲みました。他の人にも気を遣いながらお肉の焼き具合を見るのは意外と難しいなと気付きました。皆で焼きながら食べる鉄板焼きは、普段個別で摂る食事とはまた違った雰囲気になりました。

『ハンドマッサージ』でリフレッシュ♪

初めての試みとして、プログラムで『ハンドマッサージ』を行いました。

今回は手軽に入手できる100円ショップのハンドクリーム・入浴剤を使用し、自分自身が出来る方法で行ってみました。初めてのことでのマッサージがちょっとぴり緊張を誘ったようでした。



大茶会に参加



法人全体で本格的なお茶会が開催され参加しました。厳かな雰囲気の中、ゆったり抹茶を味わいました。

