



# とまり木通信

2019年 5月号

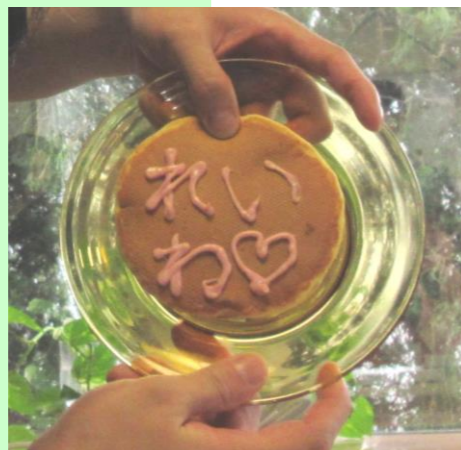
## 5月1日『令和』へ



しよしゆん れいげつ  
 初春の令月にして、  
きよ かぜやわ  
 気淑く風和らぎ、  
うめ きょうぜん こ ひら  
 梅は鏡前の粉を披き、  
らん はい ご こう かおら  
 蘭は珮後の香を薫す

5月1日天皇陛下の退位と即位に伴って『令和』という新たな時代の幕開けを迎えました！

とまり木でも新元号を祝って「特別プログラム」を行いました。スタッフが、『令和』の由来である万葉集梅花の紹介や令和の意味の説明を行い、その後皆でパンケーキを焼きました。和気あいあい談笑しながら、焼きあがったパンケーキに『令和』の文字を描き美味しくいただき、記念になりました。



## 草取り@とまり木

青葉繁るこの時期、事業所周辺の草取りを行いました。暑さを感じる中、汗ばみながらの作業になりました。とてもきれいになった景観に、皆で達成感と清々しさを感じています！



## ジムトレーニング



隔週水曜日には午後、山口市南総合センターのジムでトレーニングを行っています。

普段の生活ではどうしても運動不足になりがちなので、週1回のジムのきっかけに運動習慣に繋がればと思います。