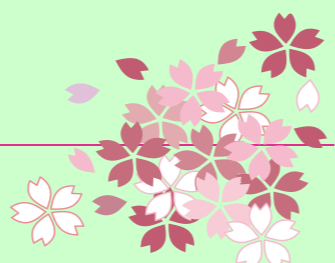




とまり木通信

2019年4月号



少し早めのお花見



3月下旬に宇部市ときわ公園へお花見に出かけました。

とても良い天気で公園内の散歩や植物館での鑑賞などが楽しめましたが、肝心の桜の花はまだ咲いていませんでした。咲くタイミングを見極めているように、まん丸い桜のつぼみが枝々にたくさんついて

おり、それもまた可愛らしい光景でした。昼食は、もちろんとまり木の調理プログラムで作ったお弁当で、皆で美味しく食べました。

その翌週、別のプログラムの帰りに山口市の一の坂川沿いを散策した時には、八割方の桜を目にすることができました。日本の春です！

山口市 一の坂川の桜



陸上競技場でウォーキング

山口市陸上競技場に行き、体を動かしました。場内にはジョギングコースとウォーキングコースがあり、それぞれが自分のペースでウォーキングコースを歩きました。リフレッシュし、体が軽くなりました！



新元号の発表



4月1日の新元号発表に際し、新しい時代が皆にとって輝かしいものになるようにとまり木でも「令和」を掲げました！