



とまり木通信

2019年 3月号

毎日の調理プログラム



とまり木畑の
『サニーレタス』



とまり木畑の
『青梗菜』

生活訓練のプログラムのうち、毎日ある『調理』の昼食作りを紹介します。

「何かおかずを一品作れるようになりたい。」など、皆さんの希望が叶うようお手伝いしています。それぞれのペースに合わせて、スタッフと一緒に昼食を作ってみることで、「切る、焼く、味をつける」などのことができることが増えていきます。また、料理のレパートリーも少しずつ増えます。

写真のように、とまり木の畑で採れた新鮮な野菜を食材に使って料理をすることもあります。

とまり木文庫の紹介



ダイルームに何冊も絵本が並んでおり、ソファでくつろぎながら読むことができます。大人になった今読むからこそ分かる良さや深み、学びがあります。

施設長のお勧めは「つみきのいえ」（絵:加藤久仁生、文:平田研也）です。



とまり木のひな祭り



今年はダイルームにひな人形を飾り、また『大殿ひなさんぽ』に出掛け、春の訪れを感じました。

