



とまり木通信

2019年 2月号

とまり木ゲーム大会



まだまだ寒い日が続く
中、とまり木はゲーム大
会で盛り上がりました!!

皆で、各都道府県の特
産品等をテーマにしたか
るたや百人一首、今話題
のナンジャモンジャゲー
ムを行いました。ナンジ
ャモンジャのネーミング
では笑いが絶えず、とて
も和やかで楽しい会にな
りました!(^^)!

カラオケを楽しみました



1月下旬にカラオケへ行きました。他の人が歌
っている時に手拍子をしたり、自分が思い切り歌
ったり、とても楽しい時間を持てました♪ 最後
は『負けないで』を大合唱し、盛り上がりました!

節分の豆まき



節分にちなんで、今年も
豆まきを行いました。

スタッフ扮する鬼を追
い払い、邪気祓いをしまし
た。これで今年一年、厄や
災難に合うことなく過ご
せそうです!



とまり木の生活訓練



とまり木では、通信で紹介するプログラム
以外にも様々な活動(支援)を行っています。
『調理』や『園芸』、個別の『金銭管理』『買い
物の仕方』『携帯電話の使い方』など一人暮ら
しに役立つ様々なヒントが得られます。



生活訓練事業所 とまり木