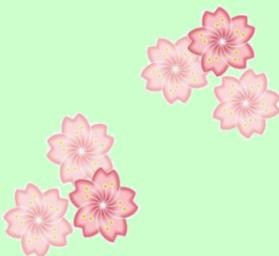




# とまり木通信

2018年 4月号

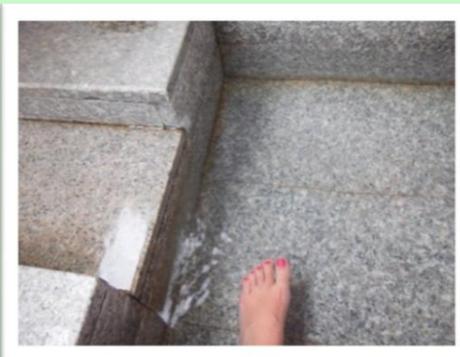


すっかり春です。暖かくなり、季候の穏やかな出掛けやすい季節になりました。

今回は、とまり木の外出プログラムを紹介したいと思います。

一つめは「買い出し」です。近くのスーパーや少し離れた業務用スーパーへ調理プログラムで使う食材などを買に行きます。この買い出しを通して、品物の選び方やその時々物の値段が徐々に分るようになります。

二つめは、「足湯めぐり（湯田温泉）」です。足湯につかり、体も心もポカポカになりました。



先日、調理プログラムのメニューの人気投票を行いました。結果はこの通りです！

今後とも様々なメニューに挑戦し、メンバーさん、スタッフとともに料理の腕前を上げていきたいと思えます。

- 第1位 ハンバーグ
- 第2位 瓦そば
- 第3位 唐揚げ
- 第3位 カレーライス



## 3月のおやつ作り



春のお彼岸にちなみ「おはぎ」を作りました。『あんこ』と『きな粉』の二種類の味のおはぎが美味しくできました。