2026年 11月のプログラム

【感染対策として】



生活訓練事業所　とまり木

引き続き通所前の検温、マスク着用、手洗いのご協力をお願いします。なお、ご自身やご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合はお申し出ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 〈月曜スポーツ〉 モルックをしよう 13:30開始	 文化の日	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 テーブルゲーム &switchゲーム 13:30開始	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 とまり木アート とまり木の模様替え 外出もあるかも	①調理プログラム ②マックスバリューツアー ①『とまり木』ミーティング　13:30～ ②みんなで語ろう食生活！ 14:30開始です。	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
8	9	10	11	12	13	14
	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 〈月曜ショッピング〉 ゆめタウン 13:00出発	①調理プログラム ②ビッグツアー！ ＜とまり木カフェ＞ 寒いので温かい物を飲んでゆっくり過ごしましょう。 13:30開始	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 テーブルゲーム &switchゲーム 13:30開始	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 とまり木アート 紅葉を見に行こう(両足寺) 13:00出発	①調理プログラム ②マックスバリューツアー 〈金曜ショッピング〉 しまむら・アベイル 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木　ひろば
15	16	17	18	19	20	21
	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 〈月曜ドライブ〉 紅葉を見に行こう！ 13:00出発	①調理プログラム ②ビッグツアー！ ＜とまり木 ひろば＞ ナンプレやけん玉にも挑戦してみませんか？	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 ＜とまり木カフェ＞ 寒いので温かい物を飲んでゆっくり過ごしましょう。 13:30開始	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 とまり木アート とまり木の模様替え 外出もあるかも	①調理プログラム ②マックスバリューツアー 避難訓練 13:30開始 ～14:30位まで 	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
22	23	24	25	26	27	28
	 勤労感謝の日	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 ＜火曜ショッピング＞ まるき＆セリアツアー 13:30開始	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 テーブルゲーム &switchゲーム 13:30開始	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 〈木曜ドライブ〉 芸術文化祭 13:00出発	①調理プログラム ②マックスバリューツアー 〈金曜ドライブ〉 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木　ひろば
29	30					
	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 ＜DCとコラボプログラム＞ ポップサーカスを見に行こう。12:30とまり木玄関に集合　（時間の変更可能性あり）					