2026年 10月プログラム

感染対策として

引き続き通所前の検温、マスク着用、手洗いのご協力をお願いします。なお、ご自身やご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合はお申し出ください。

生活訓練事業所　とまり木

日	月	火	水	木	金	土
				1 ①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 とまり木アート とまり木模様替えや 外出もあるかも	2 ①調理プログラム ②マックスバリューツアー ①とまり木ミーティング　13:30～ ②みんなで語ろう食生活！ 14:30開始です。	3 ①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
4  ①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 〈月曜ドライブ〉 「きらら道の駅」コスモス畑 13:00出発	5 ①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 〈月曜ドライブ〉 「きらら道の駅」コスモス畑 13:00出発	6 ①調理プログラム ②ビッグツアー！ とまり木カフェ 秋限定のお菓子と飲み物で秋を感じましょう。13:30～	7 ①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 〈テーブルゲーム ＆switchスポーツ〉 13:30～	8 ①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 〈木曜スポーツ〉 モルックをしよう！ 13;30～	9 ①調理プログラム ②マックスバリューツアー 〈DCとコラボ企画 Prt,1〉 どんどん本店でうどんを食べよう 11:30出発	10 ①調理プログラム 〈特別企画〉 ♥ ミステリーツアー ♥ 13:00出発
11  スポーツの日 	12 スポーツの日	13 ①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈とまり木ひろば〉 お気に入りのCDを持参して聞いてもいいですよ。	14 ①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 〈水曜スポーツ〉 モルックをしよう！ 13;30～	15 ①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 とまり木カフェ 秋のお菓子といえば何？気になるお菓子を教えてください。13：30～	16 ①調理プログラム ②マックスバリューツアー 〈金曜ドライブ〉 小郡図書館 13:00出発	17 ①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
18  ①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 とまり木カフェ 食べて飲んでみんなと一緒に談笑しましょう。13:30～	19 ①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 とまり木カフェ 食べて飲んでみんなと一緒に談笑しましょう。13:30～	20 ①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈とまり木図書館〉 本を読みながらまったりと過ごしましょう。 プチお菓子付き　13:30～	21 ①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 〈テーブルゲーム ＆switchスポーツ〉 13:30～	22 ①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 とまり木アート とまり木模様替えや 外出もあるかも	23 ①調理プログラム ②マックスバリューツアー 〈金曜ショッピング〉 ゆめタウン 13:00出発	24 ①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
25  ①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 〈月曜企画〉 草取り(お菓子＆お茶付) 13:30～	26 ①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 〈月曜企画〉 草取り(お菓子＆お茶付) 13:30～	27 ①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈とまり木ひろば〉 UNO以外のゲームもありますよ。どんなゲームがあるかな？	28 ①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 〈DCとコラボ企画 Prt,2〉 DCとモルック大会 13;30　開始	29 ①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 〈木曜企画〉 DCの「マンガ館」に見学に行こう 13:30出発	30 ①調理プログラム ②マックスバリューツアー 〈金曜特別企画〉 ハロウィンパーティー 13:30開始	31 ①調理プログラム ②今週のふりかえり  ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば