

日	月	火	水	木	金	土
2026年 9月プログラム 生活訓練事業所 とまり木		1	2	3	4	5
		①調理プログラム ②ビッグツアー！	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム&防災食 ②ラジオ体操	①調理プログラム ②マックスバリューツアー	①調理プログラム ②今週のふりかえり
		〈リクエストドライブ〉 琴崎八幡宮 風鈴ツアー 13:00出発	〈テーブルゲーム &switchスポーツ〉 13:30～	とまり木アート とまり木模様替えや 外出もあるかも	①とまり木ミーティング 13:30～ ②みんなで語ろう食生活！ 14:30～	①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
6	7	8	9	10	11	12
	①調理プログラム 〈月曜イベント〉 コープここといずみ店 ♥昼食は店内の「どんどん」で 食べよう！！ 10:15出発	①調理プログラム ②ビッグツアー！	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム ②マックスバリューツアー	①調理プログラム
		〈ミステリー カフェ〉 何を食べるかお楽しみに 13:30～ 場所:とまり木食堂	〈テーブルゲーム &switchスポーツ〉 13:30～	とまり木アート とまり木模様替えや 外出もあるかも	〈DCとコラボ企画〉 県立美術館 13:00出発 「金曜ロードショーとジブリ展」	障害者 手帳を持 参！ ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
13	14	15	16	17	18	19
	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム ②ビッグツアー！	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム ②マックスバリューツアー	①調理プログラム ②今週のふりかえり
	〈とまり木カフェ〉 まだまだ暑い日が続きます。 冷たい物を飲みながら談笑しましょう。	〈とまり木図書館〉 好評だった「とまり木図書館」 今月も開催します 13:30～	〈テーブルゲーム &switchスポーツ〉 13:30～	とまり木アート とまり木模様替えや 外出もあるかも	〈金曜ドライブ〉 小郡図書館 13:00出発	①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム ②マックスバリューツアー	①調理プログラム
				とまり木アート とまり木模様替えや 外出もあるかも	〈金曜ショッピング〉 Mr,max &フジグラン 13:00出発	①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
27	28	29	30	通所する際の注意事項 引き続き、通所前の検温、マスク着用、手洗いの ご協力をお願いします。なお、自身やご家族に体調 不良の方がいらっしゃる場合は申し出ください。		
	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム ②ビッグツアー！	①調理プログラム ②ラジオ体操 or 散歩			
	〈月曜ショッピング〉 井筒屋「ロピア」に行こう 13:00出発	〈とまり木カフェ〉 ドリンク&お菓子で みんなで座談会 13:30～	〈テーブルゲーム &switchスポーツ〉 13:30～			

