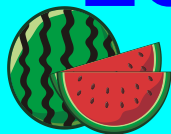


日	月	火	水	木	金	土	
2026年 						1 ①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば	
8月 プログラム 							
2	3	4	5	6	7	8	
	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈とまり木図書館〉 静かな環境で本を読みませんか プチお菓子付き 13:30開始	①調理プログラム ② 買出しツアー！ 〈switchスポーツゲーム〉 マリオカートをやってみよう バドミントンもあります。	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈テーブルゲーム〉 豚のしっぽは人気です。 スネイクゲームもあります。	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈とまり木アート〉 とまり木の模様替え 外出もあるかも	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー ①とまり木ミーティング13:30～ ②みんなで語ろう食生活！ 14:30～	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば	
9	10	11	12	13	14	15	
	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈月曜ショッピング〉 ゆめタウン 13:00出発	山の日休み	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈テーブルゲーム〉 豚のしっぽは人気です。 スネイクゲームもあります。	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈とまり木アート〉 とまり木の模様替え 外出もあるかも	お盆休み	お盆休み	
16	17	18	19	20	21	22	
	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈月曜イベント〉 みんなでスイカを食べよう 13:30開始	①調理プログラム ② 買出しツアー！ 〈とまり木カフェ〉 今月も開催します。 皆様のお待ちしています。 13:30開始	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈テーブルゲーム〉 ババ抜き ジジ抜き やってみませんか？	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈木曜ドライブ〉 前回休みだった 「防府のかき氷屋」に行こう！ 13:00出発	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 〈金曜ドライブ〉 県立博物館 13:00出発 「やまぐち昆虫発見隊」	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば	
23	24	25	26	27	28	29	
	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈月曜ドライブ〉 阿知須サンパーク 13:00出発	①調理プログラム ② 買出しツアー！ 〈とまり木図書館〉 本を読みながらゆったりと過ごしませんか プチお菓子付き 13:30開始	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈テーブルゲーム〉 懐かしい「山崩し」 久しぶりにしてみませんか	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈とまり木 夏祭り〉 何をするかお楽しみに 13:30開始	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 〈金曜ドライブ〉 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば	
30	31	《通所する際の注意事項》 引き続き、通所前の検温、マスク着用、手洗いのご協力を をお願いします。なお、自身やご家族に体調不良の方がい らっしゃる場合は申し出ください。 					生活訓練事業所 とまり木