

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操	①調理プログラム ②買出しツアー！	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー	①調理プログラム
	〈月曜ショッピング〉 Mr,max & フジグラン (昼食はマックで) 11:00出発	〈とまり木ひろば〉 「UNO」や「ブロックス」 などいろいろあります。	〈テーブルゲーム〉 スイッチゲームやトランプ で楽しみましょう。	〈とまり木カフェ Prt,1〉 今月も開催します。 皆様のお待ちしています。 13:30開始	①とまり木ミーティング 13:30~ ②みんなで語ろう食生活 14:30~	①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
7	8	9	10		12	13
	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操	①調理プログラム ②買出しツアー！	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー	①調理プログラム ②今週のふりかえり
	〈月曜ショッピング〉 阿知須サンパーク 13:00出発	〈とまり木ひろば〉 頭の体操「間違い探し」や 「ナンプレ」に挑戦しましょう。	〈テーブルゲーム〉 寿司ゲームも面白いですよ 13:30開始	〈とまり木アート〉 とまり木の模様替え 外出もあるかも	〈金曜ドライブ〉 「仁保の郷」&Big (大内店) 13:00出発	①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
14	15	16	17	18	19	20
 父の日	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操	①調理プログラム ②買出しツアー！	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー	①調理プログラム
	〈ミステリーカフェ〉 何処に行くか お・た・の・し・み・に！ 13:00出発	〈とまり木ひろば〉 好きなアーティストのCDを聴い たりゆっくり本を読んでもOKです	〈テーブルゲーム〉 トランプゲームも人気です。 13:30開始	〈とまり木アート〉 とまり木の模様替え 外出もあるかも	〈金曜行事〉 避難訓練 13:00 食堂に集合	①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
21	22	23	24	25	26	27
	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操	①調理プログラム ②買出しツアー！	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー	①調理プログラム ②今週のふりかえり
	〈月曜ドライブ〉 阿弥陀寺に紫陽花を見に行こう 13:00出発	〈とまり木ひろば〉 スイッチゲームもあります。 ゴルフ、ボーリングが人気です。	〈テーブルゲーム〉 スネイクゲームも人気です。 13:30開始	〈とまり木アート〉 とまり木の模様替え 外出もあるかも	〈金曜ドライブ〉 小郡図書館 13:00出発	①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
28	29	30	<h2 style="text-align: center;">2026年 6月のプログラム</h2> <p style="text-align: center;">【感染対策として】 生活訓練事業所 とまり木</p> <p style="text-align: center;">引き続き、通所前の検温、マスク着用、手洗いのご協力をお願い いたします。なお、自身やご家族に体調不良の方がいらっしゃる 場合はお申し出ください。</p>			
	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操	①調理プログラム ②買出しツアー！				
	〈月曜スポーツ〉 椅子に座ってエクササイズ 13:30開始	〈とまり木カフェ Prt,2〉 飲んだり食べたりしてみんな で話しましょう。参加をお待ち しています。13:30開始				

