


日	月	火	水	木	金	土
<h1>2026年 5月プログラム</h1> <p>【感染対策として】</p> <p>引き続き、通所前の検温、マスク着用、手洗いのご協力をお願いします。なお、自身やご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合はお申し出ください。</p>					1	2
 <p>生活訓練事業所 とまり木</p>					①調理プログラム ②プチ買い出しツアー	①調理プログラム ②今週のふりかえり
					①とまり木ミーティング 13:30~	①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
					②みんなで語ろう食生活! 14:30 開始です。	

3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日 	みどりの日	子どもの日 	振替休日	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <木曜特別企画> 秋穂八十八カ所巡りをしよう 13:00出発	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー <5月特別企画> 柏餅を作ってみなで食べよう。	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
10	11	12	13	14	15	16
 母の日	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <火曜スポーツ> モルックをしよう 13:30~	①調理プログラム ②買い出しツアー! とまり木カフェ Prt,1 人気の「とまり木カフェ」 今月は3回 開催します。 13:30 開始	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <テーブルゲーム> スイッチスポーツで ボーリングの練習をしよう	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <とまり木アート> とまり木の模様替え 外出もあるかも	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー <金曜ドライブ> 小郡図書館 13:00 出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
17	18	19	20	21	22	23
	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <月曜行事> 草取り (お茶とお菓子付き) 13:20 開始	①調理プログラム ②買い出しツアー! <とまり木ひろば> 「ぶたのしっぽ」 などが人気 13:30 開始	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <テーブルゲーム> スイッチスポーツで ボーリングの練習をしよう	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <ミステリードライブ> 何処に行くか当日まで ヒ・ミ・ツ 13:00 出発	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー とまり木カフェ Prt,2 皆様の参加をお待ち しています。 13:30 開始	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
24/31	25	26	27	28	29	30
	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <月曜ドライブ> ゆめタウン 13:00 出発	①調理プログラム ②買い出しツアー! <とまり木ひろば> トランプや寿司ゲーム もあります。 13:30 開始	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 とまり木カフェ Prt,3 「夏を先取り」 ミニアイスパフェを作ろう 13:30 開始	①調理プログラム ②散歩 or ラジオ体操 <とまり木アート> とまり木の模様替え 外出もあるかも	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー <DCとコラボ企画> ボーリング大会!! 13:00 出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば