

日	月	火	水	木	金	土
<h1>2026年4月のプログラム</h1> <p>天候等によりプログラムが変更になる可能性があります。</p>  <h2>生活訓練事業所 とまり木</h2>			1	2	3	4
			①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜特別企画> ＊お弁当を持ってお花見に行こう 11:00 出発	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <とまり木アートで外出> ＊ 栄山公園に行こう ＊ 13:00出発	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー <DCと交流会 第二弾> ＊ お花見に一緒に行こう ＊ 11:30出発	①調理プログラム ②今週の振り返り ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
5	6	7	8	9	10	11
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜エクササイズ> 楽しく身体を動かそう 13:30開始	①調理プログラム ②買い出しツアー！ <とまり木ひろば> 豚のしっぽやレインボーゲームなど人気です。	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> モルックをしよう 13:30開始	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 とまり木カフェ Prt.1 人気の「とまり木カフェ」 今月は2回開催することとなりました。 みなさんの参加をお待ちしています。	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー ①『とまり木』ミーティング 13:30～ ②とまり木の模様替えしましょう！ 14:30～開始です。	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
	12	13	14	15	16	17
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜イベント> カラオケに行こう 13:00出発	①調理プログラム ②買い出しツアー！ <火曜スポーツ> モルックをしよう 13:30開始	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <テーブルゲーム> トランプゲームもあります。 人気なのは「ぶたのしっぽ」です。	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <とまり木アート> とまり木の模様替え 外出もあるかも	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー <金曜ショッピング> しまむら/アベイル 13:00出発	①調理プログラム ②今週の振り返り ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
	19	20	21	22	23	24
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜エクササイズ> 楽しく身体を動かそう 13:30開始	①調理プログラム ②買い出しツアー！ とまり木カフェ Prt.2 今月2回目の「とまり木カフェ」 食べたり飲んだりしながら談笑しましょう。	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <水曜スポーツ> モルックをしよう 13:30開始	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <とまり木アート> とまり木の模様替え 外出もあるかも	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー <金曜ドライブ> 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
	26	27	28	29	30	【感染対策として】  引き続き、通所前の検温、マスク着用、手洗いのご協力をお願いします。なお、自身やご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合はお申し出ください。
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <月曜ドライブ> 阿知須サンパーク 13:00出発	①調理プログラム ②買い出しツアー！ <火曜スポーツ> モルックをしよう 13:30開始	昭和の日		①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 <とまり木アート> とまり木の模様替え 外出もあるかも	