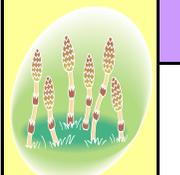
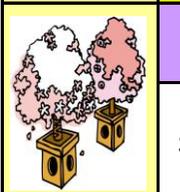


日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

2026年 3月プログラム

生活訓練事業所 とまり木



1	2	3	4	5	6	7	
 ④障がい者手帳を持参してください	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈月曜ドライブ〉 ヨシタケシンスケ展(アスピラート) 13:00 出発	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈ひな祭り〉 みんなで桜餅を食べよう 13:30 開始	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈水曜スポーツ〉 モルックをしよう 13:30 開始	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈とまり木アート〉 とまり木の模様替え 外出もあるかも	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー ①『とまり木』ミーティング 13:30~ ②みんなと語ろう食生活! 14:30 開始	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば	
	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈月曜ドライブ〉 Aプライス & 出雲大社分院 13:00 出発	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈火曜スポーツ〉 モルックをしよう 13:30 開始	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈テーブルゲーム & switchゲーム〉 13:30 開始	〈ホワイトデー企画〉 お菓子を作ろう! 13:30 開始	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 〈テーブルゲーム〉 Dルームでゲームをします 13:30 開始	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば	
 ④障がい者手帳を持参ください	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈春の特別企画〉 イチゴ狩りに行こう♥ 13:00 出発	〈DCと交流会 第一弾〉 モルックを一緒にしよう。 13:30 開始	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈テーブルゲーム & switchゲーム〉 13:30 開始	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈とまり木アート〉 とまり木の模様替え 外出もあるかも	春分の日		
	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈月曜ドライブ〉 小郡図書館 13:00 出発	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈とまり木カフェ〉 今月もとまり木カフェを開催します。皆さんの参加をお待ちしています。	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈テーブルゲーム & switchゲーム〉 13:30 開始	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈とまり木アート〉 とまり木の模様替え 外出もあるかも	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈金曜ショッピング〉 まるき&セリア 13:00 出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば	
	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈月曜スポーツ〉 椅子に座ってエクササイズ 13:30 開始	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈とまり木ひろば〉 新ゲーム「レインボースネイク」など色々ゲームがあります	【感染対策として】 引き続き、通所前の検温、マスク着用、手洗いのご協力をお願いします。なお、自身やご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合はお申し出ください。				