

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈特別企画 第1弾〉 とまり木ミステリーカフェ 13:30開始	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈火曜イベント〉 クリスマスの飾り付けをしよう 13:30開始	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈テーブルゲーム &switchスポーツ〉 13:30~	①調理プログラム ②ラジオ体操 とまり木アート とまり木模様替えや 外出もあるかも	①調理プログラム ②プチ買い出し ①『とまり木M』13:30~ ②みんなで語ろう食生活！ 14:30~	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
	7	8	9	10	11	12
	①調理プログラム ②ラジオ体操 年末大掃除 13:30開始 (△茶&菓子を用意しています)	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈とまり木ひろば〉 食堂でいろんなゲームをしてみましょう	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈テーブルゲーム &switchスポーツ〉 13:30~	①調理プログラム ②ラジオ体操 とまり木アート とまり木模様替えや 外出もあるかも	①調理プログラム ②プチ買い出し 〈金曜ドライブ〉 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ②今週の振り返り ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
	14	15	16	17	18	19
	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈月曜スポーツ〉 椅子に座ってエクササイズ 13:30開始	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈とまり木ひろば〉 食堂でいろんなゲームをしてみましょう	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈テーブルゲーム &switchスポーツ〉 13:30~	①調理プログラム ②ラジオ体操 とまり木アート とまり木模様替えや 外出もあるかも	①調理プログラム ②プチ買い出し 〈金曜企画 第2弾〉 ミステリーツアー 13:00出発	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
	21	22	23	24	25	26
	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈月曜ドライブ〉 ゆめタウン 13:00出発	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈とまり木ひろば〉 食堂でいろんなゲームをしてみましょう	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈テーブルゲーム &switchスポーツ〉 13:30~	①調理プログラム ②ラジオ体操 X'mas パーティー [※] とまり木食堂 13:30開始	①調理プログラム ②プチ買い出し 昼食は鍋を囲んで♪忘年会♪ クリスマス飾りの取り外し 終了後 ゲームなど	正月準備 13:30開始 終了後 とまり木ひろば
	28	29	30	31(大晦日)		

新年は1月5日(月)から開所します。
元気にお会いしましょう

皆さん 良いお年をお迎えください。



2025年 12月のプログラム

感染対策として

引き続き、通所時の体調確認(検温など)、マスク着用のご協力をお願いします。なお、体調不良の場合(家族を含む)は通所前に連絡、ご相談ください。



生活訓練事業所 とまり木