

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム ②買い出しツアー	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム ②プチ買い出し	①調理プログラム
	〈特別企画 第1弾〉 とまり木ミステリーカフェ 13:30開始	〈火曜イベント〉 クリスマスの飾り付けをしよう 13:30開始	〈テーブルゲーム &switchスポーツ〉 13:30～	とまり木アート とまり木模様替えや 外出もあるかも	①『とまり木M』13:30～ ②みんなで語ろう食生活！ 14:30～	①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
7	8	9	10	11	12	13
	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム ②買い出しツアー	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム ②プチ買い出し	①調理プログラム ②今週の振り返り
	年末大掃除 13:30開始 (☑茶&菓子を用意しています)	〈とまり木ひろば〉 食堂でいろんなゲームを してみましよう	〈テーブルゲーム &switchスポーツ〉 13:30～	とまり木アート とまり木模様替えや 外出もあるかも	〈金曜ドライブ〉 小郡図書館 13:00出発	①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
14	15	16	17	18	19	20
	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム ②買い出しツアー	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム ②プチ買い出し	①調理プログラム
	〈月曜スポーツ〉 椅子に座ってエクササイズ 13:30開始	〈とまり木ひろば〉 食堂でいろんなゲームを してみましよう	〈テーブルゲーム &switchスポーツ〉 13:30～	とまり木アート とまり木模様替えや 外出もあるかも	〈金曜企画 第2弾〉 ミステリーツアー 13:00出発	①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
21	22	23	24	25	26	27
	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム ②買い出しツアー	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム ②ラジオ体操	①調理プログラム ②プチ買い出し	①調理プログラム ②今週の振り返り
	〈月曜ドライブ〉 ゆめタウン 13:00出発	〈とまり木ひろば〉 食堂でいろんなゲームを してみましよう	〈テーブルゲーム &switchスポーツ〉 13:30～	 X'mas パーティー とまり木食堂 13:30開始	 昼食は鍋を囲んで ♪忘年会♪ クリスマス飾りの取り外し 終了後 ゲームなど	正月準備 13:30開始 終了後 とまり木ひろば
28	29	30	31(大晦日)	2025年 10月のプログラム		

新年は1月5日(月)から開所します。  
元気に会いましょう

皆さま 良いお年をお迎えください。



# 2025年 12月のプログラム

**感染対策として**  
引き続き、通所時の体調確認(検温など)、マスク着用のご協力をお願いします。なお、体調不良の場合(家族を含む)は通所前に連絡、ご相談ください。



生活訓練事業所 とまり木