

日	月	火	水	木	金	土
	2025年 11月プログラム		感染対策として 引き続き、通所時の体調確認(検温など)、マスク着用のご協力を をお願いします。なお、体調不良の場合(家族を含む)は通所前に連絡、ご相談ください。			1 ①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
2	3 文化の日	4	5	6	7	8 ①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
		①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈特別企画〉 ゆっくりDVD 13:00～	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 〈テーブルゲーム &switchスポーツ〉 13:30～	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 とまり木アート とまり木模様替えや 外出もあるかも	①調理プログラム ②プチ買出しツアー ①『とまり木』ミーティング 13:30～ ②みんなで語ろう食生活 14:30～	
9	10	11	12	13	14	15 ①調理プログラム ②今週のふりかえり
	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 〈月曜ドライブ〉 しまむら/アベイル 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈特別企画〉 インフルエンザ予防接種 (とまり木ひろばもあります) 13:15までにとまり木で待機	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 〈テーブルゲーム &switchスポーツ〉 13:30～	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 とまり木アート とまり木模様替えや 外出もあるかも	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 〈金曜ショッピング〉 まるき＆セリアに行こう 13:00出発	①調理プログラム ②とまり木ひろば ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
16	17	18	19	20	21	22 ①調理プログラム ②今週のふりかえり
	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 避難訓練 13:20開始 ～14:30位まで	* 昼食は歩いてジョイフルに行こう！！ 〈とまり木ひろば〉 食堂でいろんなゲームをしてみましょう	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 〈テーブルゲーム &switchスポーツ〉 13:30～	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 とまり木アート とまり木模様替えや 外出もあるかも	①調理プログラム ②プチ買出しツアー 〈金曜ドライブ〉 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ②とまり木ひろば ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
23/30	24	25	26	27	28	29 ①調理プログラム ②今週のふりかえり
勤労感謝の日	振替休日	①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈火曜スポーツ〉 モルックをしよう 13:30開始	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 〈テーブルゲーム &switchスポーツ〉 13:30～	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 〈とまり木アートで外出〉 芸術文化祭に行こう 13:00出発	①調理プログラム ②プチ買出しツアー 〈金曜ショッピング〉 ゆめタウン 13:00出発	①調理プログラム ②とまり木ひろば ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば