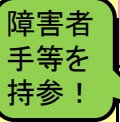


日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	①調理プログラム&防災食 ②ラジオ体操 ＜月曜ドライブ＞ 県美「岩合光明写真展」 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈とまり木ひろば〉 食堂でUNOやDルームでswitchをしてもOK！！	①調理プログラム ②ラジオ体操 ＜水曜特別企画＞ ミステリーツアー第一弾 先着2名様限定 13:00出発	①調理プログラム&防災食 ②ラジオ体操 とまり木アート とまり木模様替えや 外出もあるかも	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー ①『とまり木』ミーティング 13:30～ ②みんなで語ろう食生活 14:30～	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば	
	7	8	9	10	11	12	13
	①調理プログラム ②ラジオ体操 ＜月曜スポーツ＞ 椅子に座ってエクササイズ 13:30開始	①調理プログラム ②買出しツアー！ ※ 特別企画 感染予防勉強会 13:30～食堂にて	①調理プログラム ②ラジオ体操 ＜テーブルゲーム &switchスポーツ＞ 13:30～	①調理プログラム ②ラジオ体操 とまり木アート とまり木模様替えや 外出もあるかも	※昼食はフィオーレ弁当 （デザート付） ②ラジオ体操 ＜金曜ショッピング＞ まるき&セリアに行こう13:00～	①調理プログラム ②ラジオ体操 ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば	
	14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日		①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈とまり木ひろば〉 食堂でUNOやDルームでswitchをしてもOK！！	①調理プログラム ②ラジオ体操 ＜テーブルゲーム &switchスポーツ＞ 13:30～	①調理プログラム ②ラジオ体操 とまり木アート とまり木模様替えや 外出もあるかも	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー ＜金曜 プチドラ＞ 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
	21	22	23	24	25	26	27
	①調理プログラム ②ラジオ体操 ＜月曜イベント＞ ミステリーツアー第二弾 13:00出発	秋分の日		①調理プログラム ②ラジオ体操 ＜テーブルゲーム &switchスポーツ＞ 13:30～	①調理プログラム ②ラジオ体操 とまり木アート とまり木模様替えや 外出もあるかも	①調理プログラム ②ラジオ体操 ＜金曜ショッピング＞ まるき&セリアに行こう 13:00出発	①調理プログラム ②ラジオ体操 ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
	28	29	30	2025年 9月プログラム			
	①調理プログラム ②ラジオ体操 ＜月曜スポーツ＞ 椅子に座ってエクササイズ 13:30開始	①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈とまり木ひろば〉 食堂でUNOやDルームでswitchをしてもOK！！	《感染対策として》 引き続き、通所時の検温、マスク着用、手洗いのご協力をお願いします。なお、自身やご家族が体調不良の方がいらっしゃる場合はお申し出ください。また天候によりプログラムの内容が変更になる可能性がありますのでご了承ください。				
	生活訓練事業所 とまり木						