

日	月	火	水	木	金	土
2025年 8月のプログラム 《感染対策として》 引き続き、通所時の検温、マスク着用、手洗いのご協力をお願いします。 なお、自身やご家族が体調不良の方がいらっしゃる場合はお申し出ください。また天候によりプログラムの内容が変更になる可能性がありますのでご了承ください。					1	2
					①調理プログラム ②プチ買い出しツアー	①調理プログラム
					①『とまり木』ミーティング 13:30～ ②みんなで語ろう食生活 14:30～開始です。	①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
						
3	4	5	6	7	8	9
	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈月曜ドライブ〉 防府アスプラート「Trick Art展」 13:00出発	①調理プログラム ②買い出しツアー！ 〈とまり木ひろば〉 & 〈納涼day〉	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈switchスポーツ〉 ゴルフで難コースを制覇しよう！	①調理プログラム ②ラジオ体操 *ゲーム(UNOなど) みんなで楽しく テーブルゲームをしましょう	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 金曜イベント カラオケに行こう 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
10	11	12	13	14	15	16
	山の日	①調理プログラム ②買い出しツアー！ 〈とまり木ひろば〉 食堂でUNOやDルームでswitchをしてもOK！！	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈switchスポーツ〉 & 〈納涼day〉			①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
17	18	19	20	21	22	23
	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈月曜スポーツ〉 椅子に座ってエクササイズ 13:30開始	①調理プログラム ②買い出しツアー！ 〈とまり木ひろば〉 食堂でUNOやDルームでswitchをしてもOK！！	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈switchスポーツ〉 ボーリングも人気、パーフェクトゲーム(300点)を目指せ	①調理プログラム ②ラジオ体操 ♪とまり木アート & 〈納涼day〉	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈金曜ショッピング〉 Aプライス 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
24/31	25	26	27	28	29	30
	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈月曜ドライブ〉 ゆめタウン 13:00出発	①調理プログラム ②買い出しツアー！ 〈とまり木ひろば〉 食堂でUNOやDルームでswitchをしてもOK！！	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈switchスポーツ〉 ボーリングも人気、パーフェクトゲーム(300点)を目指せ	①調理プログラム ②ラジオ体操 *ゲーム(UNOなど) みんなで楽しく テーブルゲームをしましょう	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 〈金曜ドライブ〉 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば