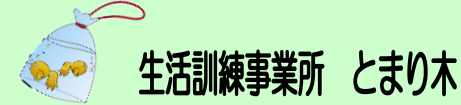


| 日                                                                                                                                                                   | 月                                                                                          | 火                                                                                | 水                                                                | 木                                                             | 金                                                                                                                                               | 土                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <br> |                                                                                            | 1                                                                                | 2                                                                | 3                                                             | 4                                                                                                                                               | 5                                             |
|                                                                                                                                                                     |                                                                                            | ①調理プログラム<br>②買出しツアー<br>〈とまり木ひろば〉<br>「レインボースネイク」<br>「UNO」「ブロックス」<br>などいろいろあります。   | ①調理プログラム<br>②ラジオ体操<br>〈switchスポーツ〉<br>ゴルフでホールインワン<br>に挑戦してみませんか  | ①調理プログラム<br>②ラジオ体操<br>♪とまり木アート<br>とまり木模様替えや<br>外出もあるかも        | ①調理プログラム<br>②プチ買い出しツアー/ラジオ体操<br>①とまり木ミーティング 13:30~<br>②みんなで語ろう食生活<br>14:30 開始です。                                                                | ①調理プログラム<br>②今週のふりかえり<br>①ゆっくりDVD<br>②とまり木ひろば |
| 6                                                                                                                                                                   | 7                                                                                          | 8                                                                                | 9                                                                | 10                                                            | 11                                                                                                                                              | 12                                            |
|                                                                                     | ①調理プログラム<br>②ラジオ体操<br>〈月曜行事〉<br>七夕飾り@とまり木<br>13:30開始                                       | ①調理プログラム<br>②買出しツアー<br>〈とまり木ひろば〉<br>頭の体操「間違い探し」や<br>「ナンプレ」に挑戦しま<br>しょう。          | ①調理プログラム<br>②ラジオ体操<br>〈switchスポーツ〉<br>バドミントンや<br>テニスもあります。       | ①調理プログラム<br>②ラジオ体操<br>*ゲーム(UNOなど)<br>みんなで楽しく<br>テーブルゲームをしましょう | ①調理プログラム<br>②プチ買い出しツアー/ラジオ体操<br>*金曜ドライブ<br>マンガ倉庫<br>13:00出発                                                                                     | ①調理プログラム<br>①ゆっくりDVD<br>②とまり木ひろば              |
|                                                                                                                                                                     |                                                                                            |                                                                                  |                                                                  |                                                               |                                                                                                                                                 |                                               |
| 13                                                                                                                                                                  | 14                                                                                         | 15                                                                               | 16                                                               | 17                                                            | 18                                                                                                                                              | 19                                            |
|                                                                                     | ①調理プログラム<br>②ラジオ体操<br>*月曜ショッピング<br>宇部フジグラン<br>13:00出発                                      | ①調理プログラム<br>②買出しツアー<br>〈とまり木ひろば〉<br>好きなアーティストのCDを聞<br>いたりゆっくり本を読んでも<br>OK!       | ①調理プログラム<br>②ラジオ体操<br>〈switchスポーツ〉<br>ボーリングの人気の一つ<br>パーフェクトを目指そう | ①調理プログラム<br>②ラジオ体操<br>♪とまり木アート<br>とまり木模様替えや<br>外出もあるかも        | ①調理プログラム<br>②プチ買い出しツアー/ラジオ体操<br>*金曜ドライブ<br>小郡図書館<br>13:00出発                                                                                     | ①調理プログラム<br>②今週のふりかえり<br>①ゆっくりDVD<br>②とまり木ひろば |
|                                                                                                                                                                     |                                                                                            |                                                                                  |                                                                  |                                                               |                                                                                                                                                 |                                               |
| 20                                                                                                                                                                  | 21                                                                                         | 22                                                                               | 23                                                               | 24                                                            | 25                                                                                                                                              | 26                                            |
|                                                                                   | 海の日<br> | ①調理プログラム<br>②買出しツアー<br>〈とまり木ひろば〉<br>他に「パパ抜き」「ジジ抜<br>き」などトランプでゲームも<br>あります。       | ①調理プログラム<br>②ラジオ体操<br>*水曜イベント<br>カラオケに行こう<br>13:00出発             | ①調理プログラム<br>②ラジオ体操<br>*ゲーム(UNOなど)<br>みんなで楽しく<br>テーブルゲームをしましょう | ①調理プログラム<br>②ラジオ体操<br>*金曜ショッピング<br>Aプライス<br>13:00出発                                                                                             | ①調理プログラム<br>①ゆっくりDVD<br>②とまり木ひろば              |
|                                                                                                                                                                     |                                                                                            |                                                                                  |                                                                  |                                                               |                                                                                                                                                 |                                               |
| 27                                                                                                                                                                  | 28                                                                                         | 29                                                                               | 30                                                               | 31                                                            | <b>感染対策として</b><br>引き続き、通所前の検温、マスク着用、手<br>洗いのご協力をお願いします。なお、自身<br>やご家族に体調不良の方がいらっしゃる場<br>合はお申し出ください。<br>また、天候によりプログラムが変更になる<br>可能性がありますのでご了承ください。 |                                               |
|                                                                                   | ①調理プログラム<br>②ラジオ体操<br>*月曜ショッピング<br>しまむら&アベイル<br>13:00出発                                    | ①調理プログラム<br>②買出しツアー<br>〈とまり木ひろば〉<br>新しいゲームを募集していま<br>す。知っているゲームがあっ<br>たら教えてください。 | ①調理プログラム<br>②ラジオ体操<br>〈switchスポーツ〉<br>バレーボールやバスケ<br>もあります。       | ①調理プログラム<br>②ラジオ体操<br>♪とまり木アート<br>とまり木模様替えや<br>外出もあるかも        |                                                                                                                                                 |                                               |
|                                                                                                                                                                     |                                                                                            |                                                                                  |                                                                  |                                                               |                                                                                                                                                 |                                               |