

日	月	火	水	木	金	土
<h1>2025年5月のプログラム</h1> <p>感染対策として 引き続き、通所前の検温、マスク着用、手洗いのご協力をお願いします。なお、自身やご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合はお申し出ください。</p> <h2>生活訓練事業所とまり木</h2>				1	2	3
				①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操 *ゲーム(UNOなど) みんなで楽しく テーブルゲームをしましょう	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー ①とまり木ミーティング 13:30~ ②みんなで語ろう食生活! 14:30 開始です。	憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
 みどりの日	こどもの日 	振替休日	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操 <switchスポーツ> 目指せホールインワン!! 人気のボーリングもありますよ	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操 ♪とまり木アートで外出 さよなら旧市庁舎プロフェクト 山口ゆかりの現代アート展覧会 を観に行こう。	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー <金曜ドライブ> 「ひつじのショー展」 防府アスピラート13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
11	12	13	14	15	16	17
 母の日	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操 <月曜行事> 13:30~ 草取り @とまり木 お茶&お菓子付き	①調理プログラム ②買い出しツアー! <とまり木ひろば> カードゲーム「レインボースネイク」 などいろいろあります。	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操 <水曜スポーツ> モルックをしよう 13:30開始	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操 *ゲーム(UNOなど) みんなで楽しく テーブルゲームをしましょう	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー <金曜イベント> カラオケに行こう 13:00出発	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
18	19	20	21	22	23	24
	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操 <月曜スポーツ> 椅子に座ってエクササイズ 13:30開始	①調理プログラム ②買い出しツアー! <とまり木ひろば> 頭の体操「間違い探し」や 「ナンプレ」に挑戦しましょう。	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操 <switchスポーツ> 目指せホールインワン!! 人気のボーリングもありますよ	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操 ♪とまり木アート とまり木の模様替えや 外出もあり	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー <金曜ドライブ> 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
25	26	27	28	29	30	31
	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操 <月曜ショッピング> 阿知須サンパーク 13:00出発	①調理プログラム ②買い出しツアー! <とまり木ひろば> 好きなアーティストのCDを聴いたり ゆっくり本を読んでもOKです	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操 <水曜スポーツ> モルックをしよう 13:30開始	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操 *ゲーム(UNOなど) みんなで楽しく テーブルゲームをしましょう	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操 <金曜ショッピング> Aプライス 13:00出発	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば

※手帳のある方は
持参して下さい。