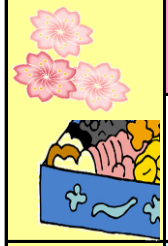
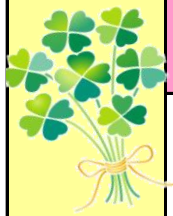
2025年　4月
プログラム

生活訓練事業所　とまり木

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		①調理プログラム ②買出しツアー！	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー	①調理プログラム ②今週のふりかえり
		〈とまり木ひろば〉 トランプ、UNOもあります。 本を持ってきて読むのもOK	〈水曜スポーツ〉 モルックをしよう 13:30～ ＊雨天の場合はswitchスポーツ	＊ゲーム（UNOなど） みんなで楽しく テーブルゲームをしましょう	①『とまり木』ミーティング 13:30～ ②みんなで語ろう食生活！ 14:30開始	①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
6	7	8	9	10	11	12
	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操	①調理プログラム ②買出しツアー！	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー	①調理プログラム
	〈月曜イベント〉 お弁当を持って花見に行こう 11:30出発	〈とまり木ひろば〉 新ゲーム「レインボースネイク」 など色々ゲームがあります	〈水曜スポーツ〉 switch　スポーツ 13:30 開始	♪とまり木アート とまり木の模様替えや 外出もあり	〈金曜ショッピング〉 ゆめタウン 13:00 出発	①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
13	14	15	16	17	18	19
	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操	①調理プログラム ②買出しツアー！	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー	①調理プログラム ②今週のふりかえり
	〈月曜スポーツ〉 椅子に座ってエクササイズ 13:30 開始	〈とまり木ひろば〉 お気に入りのCDを持参して 聴くのもOK	〈水曜スポーツ〉 モルックをしよう 13:30～ ＊雨天の場合はswitchスポーツ	＊ゲーム（UNOなど） UNO以外にもゲーム はいろいろあります。	〈金曜ドライブ〉 小郡図書館 13:00 出発	①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
20	21	22	23	24	25	26
	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操	①調理プログラム ②買出しツアー！	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操	①調理プログラム
	〈月曜イベント〉 カラオケに行こう 13:00 出発	〈とまり木ひろば〉 頭の体操「間違い探し」や 「ナンプレ」などもあります。	〈水曜スポーツ〉 switch　スポーツ 13:30 開始	♪とまり木アート とまり木の模様替えや 外出もあり	〈金曜ショッピング〉 月イチ恒例！ Aプライス	①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
27	28	29	30			
	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操	昭和の日	①調理プログラム ②散歩・ラジオ体操			
	〈月曜ショッピング〉 Mr,max＆フジグラン 13:00 出発		〈水曜スポーツ〉 モルックをしよう 13:30～ ＊雨天の場合はswitchスポーツ			

感染対策として

引き続き、通所前の検温、マスク着用、手洗いのご協力をお願いします。なお、自身やご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合はお申し出ください。