

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

2025年 3月プログラム



生活訓練事業所 とまり木



1
①調理プログラム
①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば

2	3	4	5	6	7	8
	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈春の特別企画〉 イチゴ狩りに行こう 13:00 出発	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈とまり木ひろば〉 頭を使うゲーム「ボックス」 に挑戦したりゆっくり過ごすのもOK	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈水曜スポーツ〉 モルックをしよう 13:30 開始	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 ①ゲームをしよう ②とまり木アート とまり木の模様替えや外出もあり	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー ①『とまり木』ミーティング 13:30~ ②みんなと語ろう食生活! 14:30 開始	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
	9	10	11	12	13	14
	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈月曜スポーツ〉 椅子に座ってエクササイズ 13:30 開始	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈とまり木ひろば〉 新ゲーム「レインボースネイク」 など色々ゲームがあります	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈水曜スポーツ〉 switch スポーツ 13:30 開始	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 ①ゲームをしよう ②とまり木アート とまり木の模様替えや外出もあり	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 〈金曜イベント〉 カラオケに行こう 13:00 出発	①調理プログラム ②とまり木ひろば ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
	16	17	18	19	20	21
	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈月曜ドライブ〉 小郡図書館 13:00 出発	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈とまり木ひろば〉 お気に入りのCDを持参して 聴くのもOK	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈水曜スポーツ〉 モルックをしよう 13:30 開始	春分の日	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 〈金曜ドライブ〉 イオン 防府 13:00 出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
	23	24	25		26	27
	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈月曜スポーツ〉 椅子に座ってエクササイズ 13:30 開始	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈とまり木ひろば〉 頭の体操「間違い探し」や 「ナンプレ」などもあります。	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈水曜スポーツ〉 switch スポーツ 13:30 開始	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈特別企画〉 長沢温泉 温泉に入らなくてもOK 昭和レトロを感じるのもよし 13:00 出発	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈金曜ショッピング〉 Aプライス 13:00 出発	①調理プログラム ②とまり木ひろば ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば

30	31
	①調理プログラム ②散歩&ラジオ体操 〈月曜ショッピング〉 しまむら/アベイル 13:00 出発

【感染対策として】
 引き続き、通所前の検温、マスク着用、手洗いのご協力をお願いします。
 なお、自身やご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合はお申し出ください。

