

日	月	火	水	木	金	土
2025年 1月のプログラム 感染対策として 引き続き、通所時の体調確認(検温など、マスク着用のご協力をお願いします。なお、自身や家族が濃厚接触者とまった、もしくは可能性がある場合はご相談ください。			水 1 お正月 	木 2 休み	金 3 休み 	土 4 ①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
5	6	7	8	9	10	11
 ①調理プログラム ②ラジオ体操 <年初めドライブ> 初詣(行き先は天候次第) 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー! <とまり木ひろば> 新しいカードゲームが入りました。 「レインボースネイク」	①調理プログラム ②ラジオ体操 <switchスポーツ> ゴルフに挑戦 ホールインワンを目指せ	①調理プログラム ②ラジオ体操 <年始企画> “鏡開き” 13:30開始 	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー ①とまり木ミーティング 13:30~ ②みんなと語ろう食生活! 14:30 開始です。	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば	
12	13	14	15	16	17	18
 成人の日	①調理プログラム ②買出しツアー! <とまり木ひろば> UNO以外でボードゲーム 「ブロックス」にも挑戦しよう	①調理プログラム ②ラジオ体操 <水曜スポーツ> ジムトレーニング 室内シューズ持参 13:30出発	①調理プログラム ②ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー <金曜ショッピング> Mr.Max & フジグラン 13:00出発	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば	
19	20	21	22	23	24	25
 ①調理プログラム ②ラジオ体操 <月曜スポーツ> 椅子に座ってエクササイズ 13:30開始	①調理プログラム ②買出しツアー! <とまり木ひろば> ゲームに参加せず一人 静かに本を読んでもOK!	①調理プログラム ②ラジオ体操 <switchスポーツ> スポーツ以外にも マリオカートとなどもあります	①調理プログラム ②ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②ラジオ体操 <金曜ドライブ> Aプライス 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば	
26	27	28	29	30	31	あけまして おめでとうございます。 今年も宜しくお願いします   生活訓練事業所 とまり木
 ①調理プログラム ②ラジオ体操 <月曜ドライブ> 阿知須サンパーク 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー! <とまり木ひろば> ゲーム以外にナンプレ や「間違い探し」あります	①調理プログラム ②ラジオ体操 <switchスポーツ> バスケットやテニス に挑戦し体を動かそう	①調理プログラム ②ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー <金曜ドライブ> 小郡図書館 13:00出発		