

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈月曜スポーツ〉 椅子に座ってエクササイズ 13:30開始	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈火曜イベント〉 クリスマスの飾り付けをしよう 13:30開始	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈水曜スポーツ〉 ジムトレーニング 室内シューズ持参 13:30出発	①調理プログラム ②ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー ①『とまり木M』13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30開始です。	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
	8	9	10	11	12	13
	①調理プログラム ②ラジオ体操 年末大掃除 13:30開始 (△茶&菓子を用意しています)	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈火曜スポーツ〉 OTホールでスポーツ 室内シューズ持参 13:30開始	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈switchスポーツ〉 スポーツのほかに マリオカートもあります	①調理プログラム ②ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 〈金曜ドライブ〉 山口道場門前散策 13:00出発	①調理プログラム ②今週の振り返り ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
	15	16	17	18	19	20
	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈月曜スポーツ〉 椅子に座ってエクササイズ 13:30開始	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈とまり木ひろば〉 UNO以外のゲーム『ブロックス』に挑戦してみませんか?	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈switchスポーツ〉 目指せホールインワン	①調理プログラム ②ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈金曜ドライブ〉 Aプライス 13:00出発	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
	22	23	24	25	26	27
	①調理プログラム ②ラジオ体操 〈月曜ドライブ〉 ゆめタウン 13:00出発	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈とまり木ひろば〉 UNO以外のゲーム『ブロックス』に挑戦してみませんか?	①調理プログラム ②ラジオ体操 X'mas パーティー とまり木食堂 13:30開始	①調理プログラム ②ラジオ体操 ※食事は鍋を囲んで♪忘年会♪ クリスマス飾りの取り外し 終了後 ①ゲーム、②模様替え	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 〈金曜ドライブ〉 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ②今週の振り返り 正月準備 13:30開始 終了後 とまり木ひろば
	29	30	31(大晦日)			

皆さま 良いお年をお迎えください。

新年は1月4日(土)から開所します。
元気にお会いしましょう



2024年

12月のプログラム



感染対策として

引き続き、通所時の体調確認(検温など)、マスク着用のご協力をお願いします。なお、自身や家族が濃厚接触者となった、もしくは可能性がある場合はご相談ください。

生活訓練事業所 とまり木