

日	月	火	水	木	金	土
2024年 11月 プログラム 		感染対策として 引き続き、通所時の体調確認(検温など)、マスク着用のご協力をお願いします。なお、自身や家族が濃厚接触者となった、もしくは可能性がある場合はご相談ください。 生活訓練事業所 とまり木 			1	2
					①調理プログラム ②プチ買い出しツアー ①『とまり木』ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30開始	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
3	4	5	6	7	8	9
文化の日 	振替休日	①調理プログラム ②買い出しツアー! <とまり木ひろば> 食堂でいろんなゲームを してみましょう	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 <水曜スポーツ> ジムトレーニング 13:30出発	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー <金曜ドライブ> しまむら&アベイル 13:00出発	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
10	11	12	13	14	15	16
	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 <月曜イベント> お弁当を持って出かけよう 11:30出発	①調理プログラム ②買い出しツアー! <火曜スポーツ> モルックをしよう 13:30開始	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 <switchスポーツ> 新しいスポーツ『バスケット ポール』もありますよ。	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー <金曜ドライブ> 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
17	18	19	20	21	22	23
	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 避難訓練 13:20開始 ~14:30位まで	①調理プログラム ②買い出しツアー! <火曜スポーツ> OTホールでスポーツ 13:30開始	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 <switchスポーツ> ゴルフでホールインワンを 目指そう!	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー <金曜ドライブ> 芸術文化祭 13:00出発	勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 <月曜ドライブ> 両足寺(鑄銭司) 13:00出発	①調理プログラム ②買い出しツアー! <とまり木ひろば> UNO以外のゲーム『ブロッ クス』に挑戦してみませんか?	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 <switchスポーツ> 新しいスポーツ『バスケット ポール』もありますよ。	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK!	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 <金曜ショッピング> 月イチ恒例! Aプライス	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば