

日	月	火	水	木	金	土
2024年 10月プログラム 生活訓練事業所 とまり木		1	2	3	4	5
		①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈とまり木ひろば〉 食堂でいろんなゲームを してみよう	①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 〈switchスポーツ〉 ゴルフでホールインワンを 目指そう！	①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー ①『とまり木』ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう！ 14:30開始です。	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
6	7	8	9	10	11	12
	①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 〈月曜ドライブ〉 ゆめタウン 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈とまり木ひろば〉 UNO以外のゲームもあります よ。どんなゲームがあるか な？	①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 〈水曜スポーツ〉 ジムトレーニング 13:30 出発	①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 〈金曜ドライブ〉 県美「超絶技巧 未来へ」 13:00出発	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
13	14	15	16	17	18	19
	体育の日	①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈とまり木ひろば〉 UNO以外のゲームもあります よ。どんなゲームがあるか な？	①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 〈水曜スポーツ〉 モルックをしよう！ 13:30 開始	①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 〈金曜ドライブ〉 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
20	21	22	23	24	25	26
	①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 〈月曜行事〉 草取り(お菓子&お茶付) 13:30~	①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈火曜スポーツ〉 OTホールでスポーツ 13:30 開始	①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 〈switchスポーツ〉 バドミントンやバレーボール もあります。	①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 〈金曜ショッピング〉 Aプライス 13:00出発	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
27	28	29	30	31	《感染対策として》	
	①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 〈月曜イベント〉 お弁当を持って出かけよう 11:30出発	①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈火曜スポーツ〉 モルックをしよう！ 13:30 開始	①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 〈switchスポーツ〉 新ゲーム「バスケットボール」 に挑戦しよう！	①調理プログラム ②ラジオ体操/散歩 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	引き続き、通所時の体調確認(検温など)、マスク着用のご協力をお願いします。なお、自身や家族が濃厚接触者となった、もしくは可能性がある場合はご相談ください。	

は障害者手帳のある方は持参して下さい

は障害者手帳のある方は持参して下さい

