

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操	①調理プログラム ②買出しツアー！	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー	①調理プログラム ②今週のふりかえり	
	〈月曜ショッピング〉 ユニクロ 13:00出発	〈とまり木ひろば〉 食堂でいろんなゲームを してみよう	〈switchスポーツ〉 ゴルフでホールインワンを 目指そう！	①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①『とまり木』ミーティング 防災バージョン 13:30~ ②栄養士さんと話そう！	①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば	
8	9	10	11	12	13	14	
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操	①調理プログラム ②買出しツアー！	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー	①調理プログラム	
	月曜スポーツ 椅子に座ってエクササイズ 13:30開始	〈とまり木ひろば〉 UNO以外のゲームもあります よ。どんなゲームがあるか な？	〈switchスポーツ〉 新ゲーム「バスケットボール」 に挑戦しよう！	①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	〈金曜ショッピング〉 阿知須サンパーク 13:00出発	①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば	
15	16	17	18	19	20	21	
	敬老の日	①調理プログラム ②買出しツアー！	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー	①調理プログラム ②今週のふりかえり	
		〈とまり木ひろば〉 新しいゲームや switchゲームもやってみよう	〈switchスポーツ〉 ボーリングも人気、パーフェク トゲーム(300点)を目指せ	《お彼岸企画》 おはぎを作ろう 13:30~ 食堂にて	〈金曜ドライブ〉 小郡図書館 13:00出発	①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば	
22	23	24	25	26	27	28	
	秋分の日	①調理プログラム ②買出しツアー！	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操	①調理プログラム	
		〈火曜スポーツ〉 OTホールでスポーツ 13:30~ ※タオル・シューズ持参	〈switchスポーツ〉 バドミントンやバレーボールも あります。	①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	〈金曜ショッピング〉 Aプライス 13:00出発	①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば	
29	30	<h1 style="text-align: center;">2024年 9月のプログラム</h1> <p style="text-align: center;">生活訓練事業所 とまり木</p> <p style="text-align: center;">〈コロナ感染対策として〉 引き続き、通所時の体調確認(検温など)、マスク着用のご協力をお願いします。なお、自身 や家族が濃厚接触者となった、もしくは可能性がある場合はご相談ください。</p>					
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操						
	〈月曜ショッピング〉 宇部フジグラン 13:00出発						