

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	①調理プログラム ②ラジオ体操 <月曜行事> 七夕飾り@とまり木 13:30開始	①調理プログラム ②買出しツアー！ とまり木 ひろば 食堂でUNOやDルームでswitchをしてもOK！！	①調理プログラム ②ラジオ体操 switch スポーツ バドミントンやバレーボールもあります。	①調理プログラム ②ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー <金曜ドライブ> カガクノミカタ展(防府ソラール) 13:00出発	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
	7	8	9	10	11	12
	①調理プログラム ②ラジオ体操 <月曜スポーツ> 椅子に座ってエクササイズ 13:30開始	①調理プログラム ②買出しツアー！ <火曜スポーツ> OTホールでスポーツ 13:30～ ※タオル・シューズ持参	①調理プログラム ②ラジオ体操 <switch スポーツ> 人気のボーリングやテニスもあります。	①調理プログラム ②ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー ①『とまり木』ミーティング 13:30～ ②栄養士さんと話そう！ 14:30～開始です。	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
	14	15	16	17	18	19
	海の日	①調理プログラム ②買出しツアー！ とまり木 ひろば 食堂でUNOやDルームでswitchをしてもOK！！	①調理プログラム ②ラジオ体操 <switch スポーツ> ゴルフでホールインワンを狙おう！！	①調理プログラム ②ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー <金曜ドライブ> 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
	21	22	23	24	25	26
	①調理プログラム ②ラジオ体操 <月曜ショッピング> フジグラン&Mr.max 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー！ とまり木 ひろば 食堂でUNOやDルームでswitchをしてもOK！！	①調理プログラム ②ラジオ体操 <水曜スポーツ> OTホールでスポーツ 13:30～ ※タオル・シューズ持参	①調理プログラム ②ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK！	①調理プログラム ②ラジオ体操 <金曜ショッピング> Aプライス 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
	28	29	30	31	 <p>2024年7月のプログラム <コロナ感染対策として> 引き続き、通所時の体調確認(検温など)マスク着用のご協力をお願いします。なお、自身や家族が濃厚接触者となった、もしくは可能性がある場合はご相談ください。</p> <p>生活訓練事業所 とまり木</p>	
	①調理プログラム ②ラジオ体操 <月曜スポーツ> 椅子に座ってエクササイズ 13:30開始	①調理プログラム ②買出しツアー！ とまり木 ひろば 食堂でUNOやDルームでswitchをしてもOK！！	①調理プログラム ②ラジオ体操 <switch スポーツ> 人気のボーリングやテニスもあります。			