

# 2024年 6月のプログラム



生活訓練事業所 とまり木



## 《コロナ感染対策として》

引き続き、通所時の体調確認(検温など)マスク着用のご協力をお願いします。なお、自身や家族が濃厚接触者となった、もしくは可能性がある場合はご相談ください。

※天候によりプログラムが変更になる可能性があります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						①調理プログラム ②今週のふりかえり
						①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
2	3	4	5	6	7	8
<p>※手帳のある方は、持参して下さい。</p>	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操  <b>《月曜ドライブ》</b> 県美「奈良大和路のみほとけ」 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー！  <とまり木 ひろば> 食堂でUNOやDルームでswitchをしてもOK！！	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操  <b>《水曜スポーツ》</b> ジムトレーニング 13:30出発 ※タオル・シューズ持参	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操  ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー/ラジオ体操  ①とまり木ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう！ 14:30 開始です。	①調理プログラム  ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
	9	10	11	12	13	14
	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操  <b>《月曜エクササイズ》</b> 椅子に座ってエクササイズ 13:20開始	①調理プログラム ②買出しツアー！  <b>《水曜スポーツ》</b> OTホールでスポーツ 13:30~ ※タオル・シューズ持参	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操  <b>《switch スポーツ》</b> バドミントンやバレーボールもあります。	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操  ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー/ラジオ体操  <b>《金曜ショッピング》</b> イオン (防府) 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり  ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
	16	17	18	19	20	21
<p>父の日</p>	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操  <b>《月曜行事》</b> 避難訓練 13:20食堂に集合	①調理プログラム ②買出しツアー！  <とまり木 ひろば> 食堂でUNOやDルームでswitchをしてもOK！！	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操  <b>《switch スポーツ》</b> バドミントンやバレーボールもあります。	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操  ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー/ラジオ体操  <b>《金曜ドライブ》</b> 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム  ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
	23/30	24	25	26	27	28
	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操  <b>《月曜ショッピング》</b> ゆめタウン 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー！  <とまり木 ひろば> DルームでswitchをしてもOK！！	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操  <b>《水曜スポーツ》</b> OTホールでスポーツ 13:30~ ※タオル・シューズ持参	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操  ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操  <b>《金曜ショッピング》</b> Aプライス 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり  ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば