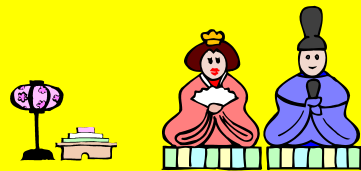
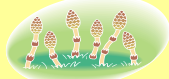


日	月	火	水	木	金	土
2024年 3月プログラム 【感染対策として】 引き続き、通所前の検温、マスク着用、手洗いのご協力をお願いします。 なお、自身やご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合はお申し出ください。					1	2
					①調理プログラム ②プチ買い出しツアー ①『とまり木』ミーティング 13:30～ ②栄養士さんと話そう！ 14:30開始です。	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
生活訓練事業所 とまり木						
3	4	5	6	7	8	9
 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈月曜スポーツ〉 椅子に座ってエクササイズ 13:30～	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈月曜スポーツ〉 椅子に座ってエクササイズ 13:30～	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈とまり木ひろば〉 UNOやswitchでマリオカートもできるよ！	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈switchスポーツ〉 目指せホールインワン！！ 人気のボーリングもありますよ	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様変えをしましょう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 〈金曜ドライブ〉 マンガ倉庫 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
10	11	12	13	14	15	16
 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈特別企画〉 ♥ いちご狩り 13:20出発	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈とまり木ひろば〉 UNOが大人気！ みんなでゲームをしませんか？	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈水曜スポーツ〉 ジムトレーニング 13:30出発	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様変えをしましょう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 〈月曜ドライブ〉 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
17	18	19	20	21	22	23
 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈月曜スポーツ〉 椅子に座ってエクササイズ 13:30～	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈月曜スポーツ〉 椅子に座ってエクササイズ 13:30～	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈火曜スポーツ〉 OTホールでスポーツ 13:30～	春分の日 	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様変えをしましょう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈金曜ショッピング〉 Aプライス 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
24/31	25	26	27	28	29	30
 ①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈月曜イベント〉 お花見に行こう！！ 11:30出発	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈とまり木ひろば〉 好きなアーティストのCDを聴いたりゆっくり本を読んでもOKです	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈switchスポーツ〉 意外と面白いやわらか頭塾やマリオカートもありますよ	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様変えをしましょう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 〈金曜ドライブ〉 フジグラン & Mr,max 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば