

日	月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h1 style="color: yellow;">2023年</h1> <h1 style="color: red;">12月のプログラム</h1> </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>					1	2
					① 調理プログラム ② プチ買い出しツアー ①とまり木ミーティング 13:30~ ② 栄養士さんと話そう! 14:30開始です。	① 調理プログラム ② とまり木ひろば
3	4	5	6	7	8	9
	① 調理プログラム ② ラジオ体操 <月曜スポーツ> 椅子に座ってエクササイズ 13:30 開始	① 調理プログラム ② 買出しツアー! <Xmas飾り付け & とまり木ひろば> とまり木をオーナメントで飾ろう 13:30 開始	① 調理プログラム ② ラジオ体操 <switchスポーツ& ゲーム> マリオカートもあります。	① 調理プログラム ② ラジオ体操 ① ゲーム(UNOなど) ② とまり木の模様替え だれでも参加OK。	① 調理プログラム ② プチ買い出しツアー <金曜ドライブ> 小郡図書館 13:00 出発	① 調理プログラム ② 今週の振り返り ① ゆっくりDVD ② とまり木ひろば
	10	11	12	13	14	15
	① 調理プログラム ② ラジオ体操 <月曜ショッピング> 小野田サンパーク 12:45 出発	① 調理プログラム ② 買出しツアー! <火曜スポーツ> OTホールでスポーツ ホールシューズを持参 13:30 開始	① 調理プログラム ② ラジオ体操 <水曜スポーツ> ジムトレーニング ホールシューズ・手帳を持参 13:30 出発	① 調理プログラム ② ラジオ体操 ① ゲーム(UNOなど) ② とまり木の模様替え だれでも参加OK。	① 調理プログラム ② ラジオ体操 <金曜ショッピング> Aプライス 13:00 出発	① 調理プログラム ② とまり木ひろば ① ゆっくりDVD ② とまり木ひろば
	17	18	19	20	21	22
	① 調理プログラム ② ラジオ体操 <月曜ショッピング> 山口道場門前アーケード 13:00 出発	① 調理プログラム ② 買出しツアー! <b>大掃除!</b> 13:20~ (お茶とお菓子をご用意してます)	① 調理プログラム ② ラジオ体操 <switchスポーツ& ゲーム> 意外に面白い「あたま塾」もあります。	① 調理プログラム ② ラジオ体操 ① ゲーム(UNOなど) ② とまり木の模様替え だれでも参加OK。	 <金曜イベント> <b>クリスマス会</b> 13:00~準備 13:30~開始	① 調理プログラム ② 今週の振り返り ① ゆっくりDVD ② とまり木ひろば
	24	25	26	27		28
	① 調理プログラム ② ラジオ体操 <月曜ドライブ> Mr.max & フジグラン 13:00 出発	① 調理プログラム ② 買出しツアー! <とまり木 ひろば> ナンプレやけん玉にも挑戦し てみませんか?	① 調理プログラム ② ラジオ体操 <switchスポーツ& ゲーム> ゴルフでイーグルに挑戦しよう	① 調理プログラム ② ラジオ体操 正月準備 終了後は <とまり木ひろば> 13:30~	お休み	お休み
	31	<b>とまり木は、新年は1月4日(木)から開所します。</b> <b>元気な姿を見せてくださいね♡</b>				
	<b>【感染対策として】</b> 引き続き、通所前の検温、マスク着用、手洗いのご協力をお願いします。なお、自身や家族に体調不良の方がいらっしゃる場合はお申し出ください。					
<b>生活訓練事業所 とまり木</b>						