

日	月	火	水	木	金	土
<h1>2023年 12月のプログラム</h1> 					1	2
					① 調理プログラム ② プチ買い出しツアー ①とまり木ミーティング 13:30~ ② 栄養士さんと話そう! 14:30開始です。	① 調理プログラム ② とまり木ひろば
3	4	5	6	7	8	9
	① 調理プログラム ② ラジオ体操 <月曜スポーツ> 椅子に座ってエクササイズ 13:30 開始	① 調理プログラム ② 買出しツアー! <Xmas飾り付け & とまり木ひろば> とまり木をオーナメントで飾ろう 13:30 開始	① 調理プログラム ② ラジオ体操 <switchスポーツ&ゲーム> マリオカートもあります。	① 調理プログラム ② ラジオ体操 ① ゲーム(UNOなど) ② とまり木の模様替え だれでも参加OK。	① 調理プログラム ② プチ買い出しツアー <金曜ドライブ> 小郡図書館 13:00 出発	① 調理プログラム ② 今週の振り返り ① ゆっくりDVD ② とまり木ひろば
	10	11	12	13	14	15
	① 調理プログラム ② ラジオ体操 <月曜ショッピング> 小野田サンパーク 12:45 出発	① 調理プログラム ② 買出しツアー! <火曜スポーツ> OTホールでスポーツ ホールシューズを持参 13:30 開始	① 調理プログラム ② ラジオ体操 <水曜スポーツ> ジムトレーニング ホールシューズ・手帳を持参 13:30 出発	① 調理プログラム ② ラジオ体操 ① ゲーム(UNOなど) ② とまり木の模様替え だれでも参加OK。	① 調理プログラム ② ラジオ体操 <金曜ショッピング> Aプライス 13:00 出発	① 調理プログラム ② とまり木ひろば ① ゆっくりDVD ② とまり木ひろば
	17	18	19	20	21	22
	① 調理プログラム ② ラジオ体操 <月曜ショッピング> 山口道場門前アーケード 13:00 出発	① 調理プログラム ② 買出しツアー! 大掃除! 13:20~ (お茶とお菓子をご用意してます)	① 調理プログラム ② ラジオ体操 <switchスポーツ&ゲーム> 意外に面白い「あたま塾」もあります。	① 調理プログラム ② ラジオ体操 ① ゲーム(UNOなど) ② とまり木の模様替え だれでも参加OK。	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <金曜イベント> クリスマス会 13:00~準備 13:30~開始  </div>	① 調理プログラム ② 今週の振り返り ① ゆっくりDVD ② とまり木ひろば
	24	25	26	27		28
	① 調理プログラム ② ラジオ体操 <月曜ドライブ> Mr.max & フジグラン 13:00 出発	① 調理プログラム ② 買出しツアー! <とまり木 ひろば> ナンプレやけん玉にも挑戦してみませんか?	① 調理プログラム ② ラジオ体操 <switchスポーツ&ゲーム> ゴルフでイーグルに挑戦しよう	① 調理プログラム ② ラジオ体操 正月準備 終了後は <とまり木ひろば> 13:30~	お休み	お休み
	31	<div style="background-color: yellow; padding: 10px;"> <p>とまり木は、新年は1月4日(木)から開所します。 元気な姿を見せてくださいね♡</p> <p style="text-align: center;">生活訓練事業所 とまり木 </p> </div>				