

日	月	火	水	木	金	土
2023年 11月のプログラム 生活訓練事業所 とまり木			①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 <水曜スポーツ> モルックをしよう 13:30開始	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	 文化の日	①調理プログラム ②とまり木 ひろば
5	6	7	8	9		10
※手帳のある方は、持参して下さい。	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 <月曜ドライブ> 県美「雪舟と雲谷派」 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー！ <とまり木 ひろば> UNOが人気！音楽鑑賞もOK。自由にお過ごしてください。	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 <switchスポーツ & ゲーム> マリオカートもあります	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー ①『とまり木』ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう！ 14:30開始です。	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
12	13	14	15	16	17	18
	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 <月曜スポーツ> 椅子に座ってエクササイズ 13:30開始	①調理プログラム ②買出しツアー！ <とまり木 ひろば> ナンプレやけん玉にも挑戦してみませんか？	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 <水曜ドライブ> 宇部ときわ公園 13:00出発	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 <金曜ショッピング> Aプライス 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
19	20	21	22	23	24	25
	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 <月曜ドライブ> ゆめタウン 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー！ <火曜スポーツ> OTホールでスポーツ ホールシューズを持参 13:30開始	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 <switchスポーツ & ゲーム> ホールインワンを目指そう！	 勤労感謝の日	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー <金曜ドライブ> 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
26	27	28	29	30	【感染対策として】 引き続き、通所前の検温、マスク着用、手洗いのご協力をお願いします。なお、自身や家族に体調不良の方がいらっしゃる場合はお申し出ください。 	
	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 避難訓練 13:30開始 ~14:30位まで	①調理プログラム ②買出しツアー！ <とまり木 ひろば> 読書をしたり間違い探しの本や美文字の本もご用意しています。	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 <水曜スポーツ> ジムトレーニング ホールシューズ・手帳を持参 13:30出発	①調理プログラム ②散歩/ラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK		