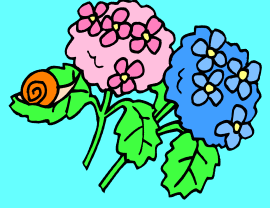


日	月	火	水	木	金	土
2023年 6月のプログラム 《コロナ感染対策として》 引き続き、通所時の体調確認(検温など)マスク着用のご協力をお願いします。なお、 自信や家族が濃厚接触者となった、もしくは可能性がある場合はご相談ください。 ※天候によりプログラムが変更になる可能性が会え居ます。				1	2	3
				①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー ①『とまり木』ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30開始です。	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
生活訓練事業所 とまり木				8	9	10
4	5	6	7	8	9	10
 ※手帳のある方は、持参して下さい。	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 《月曜ドライブ》 県美「佐藤健寿展 奇怪/世界」 13:00出発	①調理プログラム ②買い出しツアー! くとまり木 ひろば 食堂でUNOやDルームでswitchをしてもOK!!	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 水曜スポーツ モルックをしよう 13:30~ (※雨天の場合はswitchスポーツ)	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 《金曜ドライブ》 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
11	12	13	14	15	16	17
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 《月曜行事》 避難訓練 13:20食堂に集合	①調理プログラム ②買い出しツアー! 水曜スポーツ OTホールでスポーツ 13:30~ ※タオル・シューズ持参	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 switch スポーツ バドミントンやバレーボールもあります。	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 《金曜ドライブ》 防府青少年科学館「ソーラー」 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
18	19	20	21	22	23	24
 父の日	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 《月曜ドライブ》 阿知須サンパーク 13:00開始	①調理プログラム ②買い出しツアー! くとまり木 ひろば 食堂でUNOやDルームでswitchをしてもOK!!	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 水曜スポーツ OTホールでスポーツ 13:30~ ※タオル・シューズ持参	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 《金曜ショッピング》 月イチ恒例! Aプライス	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木 ひろば
25	26	27	28	29	30	
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 《月曜エクササイズ》 椅子に座ってエクササイズ 13:30開始	①調理プログラム ②買い出しツアー! くとまり木 ひろば DルームでswitchをしてもOK!!	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 《水曜スポーツ》 ジムトレーニング 13:30出発 ※タオル・シューズ持参	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 《金曜ショッピング》 ユニクロ 13:00出発	