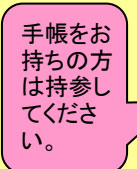


	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈月曜エクササイズ〉 椅子に座ってエクササイズ 13:30開始	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈とまり木 ひろば〉 UNOやswitchでいろんなゲームに挑戦しよう！	憲法記念日	みどりの日	こどもの日 	①調理プログラム ②今週のふりかえり
						①DVD鑑賞 ②とまり木 ひろば
7	8	9	10	11	12	13
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 月曜行事 13:20～ 草むしり お茶＆お菓子をご用意しています	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈火曜スポーツ〉 OTホールでスポーツ 13:30～	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈switchゲーム＆スポーツ〉 マリオカートをやってみよう テニスやボーリングも楽しいよ	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー ①『とまり木』ミーティング 13:30～ ②栄養士さんと話そう！ 14:30開始です。	①調理プログラム ①DVD鑑賞 ②とまり木 ひろば
14	15	16	17	18	19	20
 母の日	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 月曜ドライブ スタバ＆市立図書館 13:00出発	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈とまり木 ひろば〉 持参した本を読むのもOK CDを聞くのもOK	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈水曜スポーツ〉 モルックをしよう 13:30～	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 金曜ショッピング 月イチ恒例！ Aプライス	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①DVD鑑賞 ②とまり木 ひろば
21	22	23	24	25	26	27
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈月曜エクササイズ〉 椅子に座ってエクササイズ 13:30開始	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈とまり木 ひろば〉 UNOやswitchでいろんなゲームに挑戦しよう！	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈水曜スポーツ〉 OTホールでスポーツ 13:30～	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム(UNOなど) ②とまり木の模様替えをしよう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 金曜ドライブ 小郡図書館 13:00出発	①調理プログラム ①DVD鑑賞 ②とまり木 ひろば
28	29	30	31	2023年5月プログラム 生活訓練事業所 とまり木 《感染対策として》 引き続き、通所時の体調確認(検温など)マスク着用のご協力をお願いします。 なお、自身や家族が感染、もしくは可能性がある場合はご相談ください。 ※天候等によりプログラムが変更になる可能性があります。		
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 月曜ドライブ 防府市青年少年科学館「ソラール」 13:00出発	①調理プログラム ②買い出しツアー 〈とまり木 ひろば〉 ゲームや脳トレ、間違い探しなどの本をご用意してお待ちしています。	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 水曜スポーツ ジムトレーニング 13:30出発			