

| 日<br>1                                                                                                                   | 月<br>2                                                                                   | 火<br>3                                                                                   | 水<br>4                                                                                                  | 木<br>5                                                                     | 金<br>6                                                                                                                                              | 土<br>7                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| お正月<br>                                 | 休 み<br> | 休 み<br> | ①調理プログラム<br>②散歩orラジオ体操<br>＜switch スポーツ＞<br>いろんなゲームに<br>挑戦しよう！                                           | ①調理プログラム<br>②散歩orラジオ体操<br>①ゲーム(UNOなど)<br>②とまり木の模様替えをしよう<br>どなたでも参加OK       | ①調理プログラム<br>②7千買い出しツアー<br>♪＜金曜ドライブ＞<br>初 詣<br>琴崎八幡宮 13:00出発<br>  | ①調理プログラム<br>②今週のふいかえり<br>①ゆっくりDVD<br>②Stay とまり木       |
| 8<br>                                    | 9<br>成人の日                                                                                | 10<br>①調理プログラム<br>②買い出しツアー！<br>＜火曜イベント＞<br>“鏡開き”<br>13:30～                               | 11<br>①調理プログラム<br>②散歩orラジオ体操<br>♪＜水曜スポーツ＞<br>ジムトレーニング<br>13:30出発 ※シューズ持参<br>※手帳のある方は、<br>持参して下さい。       | 12<br>①調理プログラム<br>②散歩orラジオ体操<br>①ゲーム(UNOなど)<br>②とまり木の模様替えをしよう<br>どなたでも参加OK | 13<br>①調理プログラム<br>②7千買い出しツアー<br>①とまり木ミーティング<br>13:30～<br>②栄養士さんと話そう！<br>14:30～                                                                      | 14<br>①調理プログラム<br>①ゆっくりDVD<br>②Stay とまり木              |
| 15<br>                                   | 16<br>①調理プログラム<br>②散歩orラジオ体操<br>♪＜月曜ドライブ＞<br>ゆめタウン<br>13:00出発                            | 17<br>①調理プログラム<br>②買い出しツアー！<br>＜火曜スポーツ＞<br>OTホールでスポーツ<br>13:30～                          | 18<br>①調理プログラム<br>②散歩orラジオ体操<br>＜switch スポーツ＞<br>いろんなゲームに<br>挑戦しよう！                                     | 19<br>①調理プログラム<br>②散歩orラジオ体操<br>①ゲーム(UNOなど)<br>②とまり木の模様替えをしよう<br>どなたでも参加OK | 20<br>①調理プログラム<br>②7千買い出しツアー<br>♪＜金曜ドライブ＞<br>小郡図書館<br>(小 郡)                                                                                         | 21<br>①調理プログラム<br>②今週のふいかえり<br>①ゆっくりDVD<br>②Stay とまり木 |
| 22<br>                                 | 23<br>①調理プログラム<br>②散歩orラジオ体操<br>＜月曜スポーツ＞<br>椅子に座ってエクササイズ<br>13:30～                       | 24<br>①調理プログラム<br>②買い出しツアー！<br>Stayとまり木<br>UNOやswitchでマリオカート<br>もできるよ！                   | 25<br>①調理プログラム<br>②散歩orラジオ体操<br>＜水曜スポーツ＞<br>OTホールでスポーツ<br>13:30～                                        | 26<br>①調理プログラム<br>②散歩orラジオ体操<br>①ゲーム(UNOなど)<br>②とまり木の模様替えをしよう<br>どなたでも参加OK | 27<br>①調理プログラム<br>②散歩orラジオ体操<br>♪＜金曜ショッピング＞<br>A7ライズ<br>(山 口)  | 28<br>①調理プログラム<br>①ゆっくりDVD<br>②Stay とまり木              |
| 29<br>                                 | 30<br>①調理プログラム<br>②散歩orラジオ体操<br>♪＜月曜ドライブ＞<br>マンガ倉庫<br>13:00出発                            | 31<br>①調理プログラム<br>②買い出しツアー！<br>Stayとまり木<br>UNOやswitchをしてもOK！<br>やわらか頭塾に挑戦しよう！            | <b>2023年1月プログラム</b><br>♪のプログラムは事前の申込みが必要です。<br>※新型コロナの影響でプログラムが変更する<br>可能性があります。<br><b>生活訓練事業所 とまり木</b> |                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                       |
| <b>《通所する際の注意事項》</b><br>①通所する前の検温<br>②マスク着用<br>③本人・同居家族が熱発、もしくは県外<br>に行かれた方・県外の人と接触された方<br>はまずはお相談ください。<br>※迷う場合は連絡をください。 |                                                                                          |                                                                                          |                                                                                                         |                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                       |